

# Regulamin cyklu biegów „BIEG WIEWIÓRKI - 2025”

## ORGANIZATORZY:

- Miasto Ruda Śląska,
- MOSiR Ruda Śląska.

## CELE:

- promocja Miasta Ruda Śląska,
- promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia na świeżym powietrzu,
- integracja rodzin poprzez wspólny udział w zawodach,
- upowszechnianie biegania i marszu Nordic Walking jako prostej formy ruchu,
- zachęcenie do podjęcia systematycznej aktywności fizycznej.

## MIEJSCE:

Zawody odbywać się będą w Rudzie Śląskiej - w dzielnicy Halemba - na terenie lasów państwowych przy ulicy Energetyków 15. Współzawodnictwo toczyć się będzie w trzech konkurencjach: Bieg Dzieci, Bieg Główny oraz marsz Nordic Walking.

## TERMINY:

29.03.2025 r.

12.04.2025 r.

24.05.2025 r.

07.06.2025 r.

12.07.2025 r.

30.08.2025 r.

20.09.2025 r.

18.10.2025 r.

## PROGRAM ZAWODÓW:

- godz. 9:15 - 10:45 - odbiór numerów startowych oraz dodatkowe zapisy
- godz. 11:00 - start Biegu Dzieci
- godz. 11:15 - start Biegu Głównego oraz Nordic Walking

**PO GODZINIE 10:45 ZAPISY NIE BĘDĄ PRZYJMOWANE**

## TRASA I DYSTANS:

1. Zawody dla BIEGACZY powyżej 15 r.ż. odbywać się będą na pętli o długości 4 200 m, którą można pokonać maksymalnie pięć razy (każdy startujący indywidualnie decyduje o ilości okrążeń, przy czym limit czasowy na pokonanie pełnego dystansu wynosi 2:45 h).
2. Dla konkurencji NORDIC WALKING maksymalny dystans wynosi 12 600 m (3 pętle).
3. DZIECI do lat 15 (rocznik 2010 i młodsi) mają do pokonania dystans 1 000 m.

## ZGŁOSZENIA, WARUNKI UCZESTNICTWA I OPLATY:

1. Impreza ma charakter otwarty. W rywalizacji mogą brać udział Uczestnicy indywidualni niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości.

2. Zawodnicy powyżej 18 roku życia zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegu lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność.

3. Osoby poniżej 18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości oraz nie posiadają prawa do czynności prawnych) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów z ich podpisem. Warunkiem dopuszczenia ich do startu, jest obecność rodzica/prawnego opiekuna w momencie weryfikacji małoletniego Uczestnika w biurze zawodów. Za zachowanie i bezpieczeństwo osób niepełnoletnich na trasie, a także podczas całego wydarzenia, odpowiadają rodzice lub uprawnieni opiekunowie.

4. Zgłoszenia do biegu/marszu można dokonać poprzez Formularz Zgłoszeniowy dostępny na stronie DO:ST:AR:TU: [www.dostartu.pl](http://www.dostartu.pl), najpóźniej do 3 dni od daty danego biegu (podczas zapisów nastąpi automatyczne przekierowanie na subkonto do płatności przez platformę przelewy24.pl) bądź osobiście w Biurze Zawodów - w dniu biegu od godziny 9:15 do godziny 10:45.

5. Opłata wpisowa wynosi:

a) dla zgłoszenia on-line poprzez stronę [www.dostartu.pl](http://www.dostartu.pl):

- **Bieg Główny i marsz Nordic Walking - 30,00 zł,**
- **Bieg Dzieci - 15,00 zł,**

b) dla zgłoszenia w dniu biegu w biurze zawodów:

- **Bieg Główny i marsz Nordic Walking - 45,00 zł,**
- **Bieg Dzieci - 25,00 zł.**

#### **UWAGA: OPŁATA WPISOWA NIE PODLEGA ZWROTOWI**

6. Biuro zawodów mieści się w budynku Szkoły Podstawowej Sportowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 15 im. Polskich Olimpijczyków przy ulicy Energetyków 15 w Rudzie Śląskiej - Halembie.

7. Wszyscy Zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów.

8. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest prawidłowe wypełnienie i przekazanie do Organizatora podpisanego Oświadczenia wydawanego z numerem startowym oraz chipem.

9. Pobranie numeru startowego przez Zawodnika oznacza, że Zawodnik zapoznał się z niniejszym Regulaminem biegu, akceptuje jego treść i zobowiązuje się do przestrzegania jego zapisów.

10. W przypadku stwierdzenia skrócenia trasy przez Uczestnika (przebiegnięcie innej trasy niż wyznaczona przez Organizatora), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.

#### **KLASYFIKACJA I NAGRODY:**

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn prowadzona jest z wykorzystaniem elektronicznego systemu chipów pasywnych, co umożliwia szybką publikację wyników, a przede wszystkim zapewnia Zawodnikom bardzo dokładny pomiar czasu. Przy odbiorze numerów startowych Uczestnik otrzyma chip, który należy przymocować do OBUWIA. Posiadanie chipa jest warunkiem sklasyfikowania wyniku w komunikacie końcowym. Numer startowy należy przypiąć z PRZODU koszulki. Każdorazowo, po zakończeniu przez Uczestnika biegu/marszu, należy dokonać zwrotu numeru startowego oraz chipa w wyznaczonych przez Organizatora punktach. Brak zwrotu chipa skutkować będzie obowiązkiem uiszczenia opłaty w wysokości 20,00 zł.

2. Zwycięzcy danego Biegu Dzieci (tj. pierwsza dziewczyna i pierwszy chłopak na mecie po przebiegnięciu danego dystansu: 1 000 m), danego Biegu Głównego (tj. pierwszy mężczyzna oraz pierwsza kobieta po przebiegnięciu pełnego dystansu: 21 000 m) oraz

danego marszu Nordic Walking (tj. pierwszy mężczyzna oraz pierwsza kobieta po ukończeniu pełnego dystansu: 12 600 m) otrzymają nagrody.

3. W dniu kończącym cały cykl, tj. 18 października 2025 r.:

✓ Uczestnikom, którzy **wystartują minimum 7 razy** na dowolnym dystansie i w dowolnej konkurencji, wręczona zostanie **statuetka „Małej Rudzkiej Wiewiórki”**, przy czym Organizator zastrzega konieczność wzięcia udziału w ostatnim biegu w dniu 18.10.2025 r.

✓ Uczestnicy, którzy **wystartują we wszystkich biegach / marszach (8 razy)**, otrzymają **„Dużą Rudzką Wiewiórkę”**.

#### **DANE OSOBOWE:**

1. Uczestnik wydarzenia wyraża zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych na karcie zgłoszeniowej (zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE) przez Organizatora w zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji zawodów, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród (cel przetwarzania). Przetwarzanie danych, obejmuje także publikację wizerunku Zawodnika, imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje, jego kategorię wiekową, rok urodzenia, płeć, nazwę teamu/klubu, uzyskany podczas zawodów wynik - w każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja dla potrzeb organizacji zawodów,

2. Uczestnik wydarzenia wyraża zgodę na przekazanie swoich danych osobowych w tym wizerunku (zdjęcia wykonane w czasie zawodów) innym podmiotom w celu organizacji zawodów i ogłoszenia wyników i zdjęć na stronie Organizatora. Zgodnie z art. 13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016 r.),

3. Administratorem Państwa danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rudzie Śląskiej,

4. kontakt z osobą odpowiedzialną za Ochronę Danych Osobowych: [aleksandra@eduodo.pl](mailto:aleksandra@eduodo.pl),

5. Państwa dane osobowe przetwarzane będą w celu przeprowadzenia imprezy sportowej i jej promocji,

6. odbiorcami Państwa danych osobowych będą podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa oraz podmiotom realizującym pomiar czasu,

7. Państwa dane osobowe przechowywane będą w czasie określonym przepisami prawa,

8. posiadają Państwo prawo do żądania od Administratora dostępu do danych osobowych, ich sprostowania lub ograniczenia przetwarzania,

9. **podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże odmowa podania danych może skutkować odmową uczestnictwa w imprezie sportowej.**

#### **UWAGI KOŃCOWE:**

1. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność,

2. osoby do lat 18 startują za zgodą rodziców lub prawnych opiekunów,

3. wszystkich Uczestników Biegu Wiewiórki obowiązuje niniejszy Regulamin,

4. Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty uszkodzone lub skradzione podczas imprezy,

5. w sprawach nieobjętych niniejszym Regulaminem rozstrzyga Organizator,

6. ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora,

7. biegi odbywają się bez względu na warunki atmosferyczne,

8. w czasie zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną, napoje oraz ciepły posiłek dla każdego Uczestnika,

9. w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Rudzie Śląskiej obowiązują Standardy Ochrony Małoletnich, których treść dostępna jest m.in. na stronie Biuletynu Informacji Publicznej MOŚiR: [www.bip.mosir.rsl.pl](http://www.bip.mosir.rsl.pl),

10. w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Rudzie Śląskiej obowiązuje Procedura Zgłoszeń Wewnętrznych, której treść dostępna jest na stronie Biuletynu Informacji Publicznej MOSiR: [www.bip.mosir.rsl.pl](http://www.bip.mosir.rsl.pl),

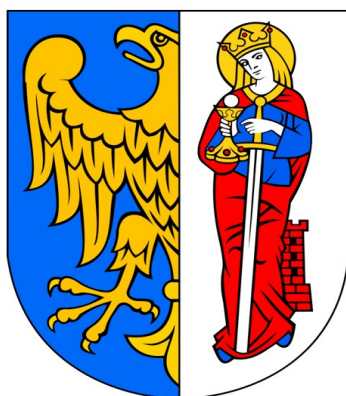
11. dodatkowe pytania w sprawie wydarzenia można kierować do działu Sportu i Organizacji Imprez MOSiR pod numerem telefonu: (32) 34-23-350,

12. wszelkie informacje na temat poszczególnych startów w ramach cyklu Bieg Wiewiórki oraz osiągnięte przez Zawodników wyniki publikowane są na stronach internetowych: [www.mosir.rsl.pl](http://www.mosir.rsl.pl) oraz [www.dostartu.pl](http://www.dostartu.pl).

## DO UDZIAŁU W X EDYCJI BIEGU WIEWIÓRKI SERDECZNIE ZAPRASZAJĄ ORGANIZATORZY:

**Prezydent Miasta Ruda Śląska  
Michał Pierończyk**

**MOSiR Ruda Śląska**



**BIEG wiewiórki**  
[www.rudaslaska.pl](http://www.rudaslaska.pl)