

Regulamin

„XX MEMORIALU RADNEGO JANA KONIECZNEGO”

„Mistrzostwa Śląska w godzinnym biegu ekologicznym o puchar Marszałka Województwa Śląskiego”

„Mistrzostwa Rudy Śląskiej w marszu Nordic Walking”

1. Organizatorzy:

- KRS TKKF „Jastrząb” Ruda Śląska
- Śląskie TKKF

Partnerzy:

- MOSiR Ruda Śląska
- Rada Miasta Ruda Śląska
- Grzegorz Konieczny
- MOSiR „Pszczelnik” Siemianowice Śląskie

2. Cel imprezy:

- wspomnienie Radnego Jana Koniecznego oraz uczczenie kolejnej rocznicy Jego urodzin
- wyłonienie Mistrzów Śląska w biegu godzinnym, część I
- promocja Województwa Śląskiego i Miasta Ruda Śląska
- wyłonienie Mistrzów Rudy Śląskiej w Nordic Walking
- promocja ekologicznych zachowań poprzez udział w wydarzeniu
- upowszechnianie biegania i marszu NW jako najprostszej formy ruchu

3. Termin i miejsce:

- 10 maja 2025 roku Ruda Śląska stadion MOSiR ul. Czarnoleśna 12
- godz. 14:00 – 14:30 wydawanie numerów startowych i przyjmowanie dodatkowych zgłoszeń na marsz NW
 - godz. 14:45 – start marszu Nordic Walking na dystansie 5000 m (limit 50 minut)
 - godz. 15:30 – 16:15 wydawanie numerów startowych i przyjmowanie dodatkowych zgłoszeń na bieg godzinny indywidualny i parami
- godz. 16:00 dekoracja uczestników marszu Nordic Walking
- godz. 16:15 start biegu godzinnego parami
- godz. 17:30 start biegu godzinnego indywidualnego I grupa
- godz. 18:45 start biegu godzinnego indywidualnego II grupa

- godz. 20:00 dekoracja zwycięzców
- druga część Mistrzostw Śląska w biegu godzinnym parami i indywidualnym, odbędzie się 13 czerwca (piątek) 2025 roku w Siemianowicach Śląskich.

4. Uczestnictwo:

W biegach i marszu NW mogą brać udział wszyscy chętni, którzy ukończyli 18 lat legitymujący się dobrym stanem zdrowia i posiadający zaświadczenie lekarskie lub składając oświadczenie w biurze zawodów stwierdzające zdolność do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.

Do marszu Nordic Walking dopuszczamy 40 osób.

Do biegu parami 40 drużyn w składzie kobieta i mężczyzna,

Do biegu godzinnego indywidualnego dwie grupy po 50 osób, o przydziale do grupy decyduje kolejność zgłoszeń wraz z dokonaniem opłaty startowej.

5. Link do zgłoszeń elektronicznych oraz listy startowej:

Nordic Walking, Bieg parami, Bieg indywidualny:

<https://zapisy.personalbest.pl/xx-memoria-radnego-jana-koniecznego-v13256>

6. Wpisowe:

- marsz Nordic Walking 50 zł w terminie do 30.04.2025 - płatność elektroniczna przy rejestracji lub na konto organizatora: mBank 55 1140 2004 0000 3102 8081 9562 Klub Rekreacyjno-Sportowy TKKF Jastrzęb ul. Ratowników 2, 41-709 Ruda Śląska tytułem: Opłata za pakiet startowy imię i nazwisko,
- 60 zł tylko gotówką w biurze zawodów w dniu 10.05.2025, jeżeli nie zostanie wcześniej wypełniony limit 40 uczestników
- bieg parami 100 zł od pary w terminie do 30.04.2025 - płatność elektroniczna przy rejestracji lub na konto organizatora: mBank 55 1140 2004 0000 3102 8081 9562 Klub Rekreacyjno-Sportowy TKKF Jastrzęb ul. Ratowników 2, 41-709 Ruda Śląska tytułem: Opłata za pakiet startowy imię i nazwisko,
- 120 zł tylko gotówką w biurze zawodów w dniu 10.05.2025, jeżeli nie zostanie wcześniej wypełniony limit 40 par
- bieg indywidualny godzinny 60 zł w terminie do 30.04.2025 - płatność elektroniczna przy rejestracji lub na konto organizatora: mBank 55 1140 2004 0000 3102 8081 9562 Klub Rekreacyjno-Sportowy TKKF Jastrzęb ul. Ratowników 2, 41-709 Ruda Śląska tytułem: Opłata za pakiet startowy imię i nazwisko,
- 80 zł tylko gotówką w biurze zawodów w dniu 10.05.2025, jeżeli nie zostanie

wcześniej wypełniony limit 100 uczestników.

7. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn w biegu indywidualnym godzinnym (kategorie wiekowe obowiązują tylko na Memoriale Koniecznego):

18 -35 lat

36- 49 lat

50 i więcej

8. Nagrody:

- w biegu parami, za trzy pierwsze miejsca nagrody rzeczowe oraz puchary (dla obojga uczestników)
- w biegu indywidualnym i marszu Nordic Walking za trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji kobiet i mężczyzn nagrody rzeczowe oraz puchary
- w kategoriach wiekowych trzy pierwsze osoby nagrody rzeczowe, (nie będą uwzględniane osoby nagrodzone w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn)
- pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników zawodów,
- słodki poczęstunek, herbata oraz woda po biegu i marszu NW

Osoby, które chcą uzyskać rachunek za dokonaną opłatę za pakiet startowy proszę o wysyłanie danych do wystawienia rachunku na adres: augustjakubik@op.pl

9. Postanowienia końcowe:

Wszyscy uczestnicy biegu są ubezpieczeni przez organizatora, Zawodnicy biorą udział w Memoriale Koniecznego na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia. Dopuszcza się do uczestnictwa w biegu wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia (nie posiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach).

W biegu oraz marszu NW prawo startu mają osoby, które do dnia 10 maja 2025 roku ukończą 18 lat. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania w całości niniejszego Regulaminu oraz przepisów PZLA i tym samym w pełni akceptuje powyższe regulacje oraz zobowiązuje się do ich przestrzegania. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych w tym na zamieszczenie ich w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i drukowanych (imię, nazwisko, adres, data urodzenia, klub, wizerunek) w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia Memoriału Koniecznego,

Uczestnik wyraża zgodę na przesyłanie przez Organizatora na adres mailowy informacji na temat Memoriału Koniecznego.

Zawody odbędą się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.

Będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu.

Organizator zapewnia szatnie

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora

Serdecznie zapraszam

Za komitet organizacyjny August Jakubik tel. 506334584

**ZADANIE WSPARTE ZE ŚRODKÓW BUDŻETOWYCH SAMORZĄDU
WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO i MIASTA RUDA ŚLĄSKA**



Województwo
Śląskie

RUDA Śląska 

„Mistrzostwa Śląska w godzinnym biegu ekologicznym o puchar Marszałka Województwa Śląskiego”

1. Organizatorzy i partnerzy:

- Śląskie TKKF Katowice
- MOSiR „Pszczelnik” Siemianowice Śląskie
- MOSiR Ruda Śląska

2. Cel imprezy:

- promocja Województwa Śląskiego
- promocja ekologicznych zachowań poprzez udział w wydarzeniu
- upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu
- spędzanie wolnego czasu na sportowo

3. Termin, miejsce, zasady rywalizacji, konkurencje:

- **10 maja 2024 roku Ruda Śląska stadion MOSiR ul. Czarnoleśna**, zawody połączone z Memoriałem Radnego Jana Koniecznego.
- **13 czerwca Siemianowice Śląskie stadion MOSiR Pszczelnik ul. Park Pszczelnik 3.**

Mistrzostwa Śląska w biegu godzinnym będą się składać z zawodów w Rudzie Śląskiej i Siemianowicach Śląskich.

Rywalizacja odbędzie się w parach – dopuszczonych zostanie 40 par (kobieta i mężczyzna) - decyduje kolejność zgłoszeń i dokonanie opłaty wpisowego.

Każdy uczestnik sztafety musi pokonać minimum 10 okrążeń, przekazywanie pałeczki tylko w wyznaczonej strefie zmian,

Indywidualna - w tej kategorii obowiązuje limit 100 uczestników podzielonych na dwie grupy po 50 osób. O przydziale do grupy będzie decydowała kolejność zgłoszeń oraz wniesienie opłaty wpisowego.

Na każdy z w/w biegów będzie obowiązywał oddzielny regulamin.

4. Zasady klasyfikacji i nagrody:

Na zakończenie każdego biegu trzy pierwsze pary, jak również trzy pierwsze osoby w kategorii kobiet i mężczyzn otrzymają puchary i nagrody rzeczowe, wszyscy uczestnicy pamiątkowe medale. Na zakończenie cyklu, klasyfikacja końcowa będzie ustalona po podliczeniu dystansu z dwóch biegów. Trzy najlepsze pary oraz trzy pierwsze osoby wśród kobiet i mężczyzn otrzymają nagrody rzeczowe. Ich wartość będzie podana w oddzielnym komunikacie do 30 kwietnia 2025 roku.

Organizator dopuszcza wprowadzenie dodatkowych nagród.

Prosimy każdego uczestnika zawodów o dostarczenie zużytych baterii do biura zawodów w ilości minimum 6 sztuk.