

**XIII MISTRZOSTWA ŚLĄSKA W BIEGU 12 H”
„XXIV MIĘDZYNARODOWY RUDZKI BIEG 12 GODZINNY”**

1. Cel imprezy:

- promocja miasta Ruda Śląska
- wyłonienie Mistrzów Śląska
- popularyzacja biegów ultra długich

2. Organizatorzy i partnerzy:

- Klub Rekreacyjno-Sportowy TKKF „Jastrząb”
- MOSiR Ruda Śląska
- Miasto Ruda Śląska
- Straż Miejska Ruda Śląska

3. Termin i miejsce:

- 11 czerwca 2022 roku Ruda Śląska – Nowy Bytom

4. Trasa biegu:

- bieg odbędzie się na pętli o długości 1305,19 m (atest PZLA)

5. Warunki uczestnictwa:

- ukończone 21 lat
- dokonanie zgłoszenia i wniesienia opłaty za pakiet startowy
- posiadanie aktualnego badania lekarskiego lub podpisanie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu długodystansowym na własną odpowiedzialność
- bieg w części jest finansowany przez jego uczestników, wysokość opłaty za pakiet startowy wynosi:

160 zł - płatne do 30 kwietnia 2022 roku

180 zł - płatne do 31 maja 2022 roku

którą należy wpłacić na konto: **mBank 55 1140 2004 0000 3102 8081**

9562 Klub Rekreacyjno-Sportowy TKKF Jastrząb ul. Ratowników 2, 41-709 Ruda Śląska tytułem "opłata za pakiet startowy bieg 12 h imię nazwisko"

200 zł gotówką w biurze zawodów w dniu 11 czerwca 2022 roku.

Opłata za pakiet startowy nie podlega zwrotowi, za zgodą organizatora może być przeniesiona na innego uczestnika biegu w terminie do 31 maja 2022 roku, koszty manipulacyjne zmiany na liście startowej 20 zł płatne na to samo konto. Dokonanie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy. W przypadku rozporządzeń spowodowanych sytuacją epidemiczną uniemożliwiających rozegranie zawodów organizator proponuje zmianę terminu biegu lub zwrot opłaty za pakiet startowy.

6. Nagrody:

Nagrody finansowe i puchary za cztery pierwsze miejsca w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn.

Wysokość nagród finansowych będzie podana na stronie:

<http://augustjakubik.pl/bieg-12h> w terminie do 30 kwietnia 2022 roku

Kategorie wiekowe mężczyźni: do 29 lat, do 39 lat, do 49 lat, do 59 lat oraz 60 lat i więcej, kobiety bez kategorii wiekowych, za miejsca od I do XII puchary. Warunkiem do sklasyfikowania w kategorii wiekowej oraz kategorii kobiet wymagane jest pokonanie dystansu 80 km.

W kategoriach wiekowych mężczyzn: trzy pierwsze miejsca puchary i drobne nagrody rzeczowe. Puchar dla najstarszej i najstarszego uczestniczki/ka biegu. Osoby nagrodzone w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzane w klasyfikacji wiekowej.

Wszyscy zawodnicy, którzy przebiegną **minimum 80 km** otrzymają: medal i dyplom. Najlepszy zawodnik mieszkaniec Rudy Śląskiej otrzyma nagrodę rzeczową i puchar.

W Mistrzostwach Śląska w biegu 12 godzinnym będą klasyfikowane osoby posiadające aktualną licencje klubową i zawodniczą PZLA (z całego kraju), trzy pierwsze miejsca medale.

7. Program zawodów:

11.06. 2022 r. godz. 16:00 – 20:00 weryfikacja zawodników i wydawanie nr startowych parking skrzyżowanie ulic Hallera/Objazdowa

11.06.2022 r. godz. 21:00 – start biegu jw

12.06.2022 r. godz. 9 :00 – zakończenie biegu

godz. 10:30 – dekoracja zwycięzców oraz pozostałych zawodników
godz. 11:00 – przewóz zainteresowanych na dworzec PKP Ruda Śląska

8. Zgłoszenia i lista startowa link:

<https://zapisy.sts-timing.pl/798/>

9. Noclegi:

Proszę rezerwować indywidualnie, **organizator nie zapewnia noclegów.**
Polecana baza noclegowa w Rudzie Śląskiej w odległości do 4 km od miejsca startu:

Pensjonat „Maryla” ul Kałusa 9 tel. 32-2421077 rezerwacja indywidualnie.
Hostel "Relax" ul. Magazynowa 35a tel. 32-2481739 rezerwacja indywidualnie.
Hostel24 ul. Kokotek 36 tel. 32-4417373, <http://hostel24.slask.pl/kontakt>

Do biegu dopuszczonych zostanie 100 zawodników, decyduje kolejność zgłoszeń wraz z dokonaniem opłaty za pakiet startowy.

10. Ochrona danych osobowych:

Wyrażam zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych na karcie zgłoszeniowej (zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE) przez Organizatora w zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji zawodów, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród (cel przetwarzania). Przetwarzanie danych, obejmuje także publikację wizerunku zawodnika, imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje, jego kategorię wiekową, rok urodzenia, płeć, nazwę teamu/klubu, uzyskany podczas zawodów wynik – w każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja dla potrzeb organizacji zawodów (w tym w formie SMS na numer zawodnika podany w karcie).

11. Uwagi końcowe:

- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność
- bieg odbędzie się przy zamkniętym ruchu drogowym
- na wyznaczonej trasie biegu nie mogą przebywać osoby postronne
- napoje, wyżywienie, opiekę medyczną w czasie zawodów zapewnia organizator
- masaż od 5 godziny biegu
- trasa posiada aktualny atest PZLA
- każda osoba biorąca udział w biegu oraz serwisanci zobowiązani są do wypełnienia oświadczenia GIS w sprawie covid – 19 (w zależności od aktualnej sytuacji epidemicznej i wymogów sanitarnych)
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- w razie pytań proszę o kontakt mail: augustjakubik@op.pl tel. 506334584

SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO RUDY ŚLĄSKIEJ

Link do zapisów:

[STS-TIMING.PL - REJESTRACJA](https://sts-timing.pl)