

# REGULAMIN I PROGRAM MINUTOWY MIEJSKICH I REJONOWYCH SZTAFETOWYCH BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH

1. **ORGANIZATOR:** MOSiR w Rudzie Śląskiej  
SPS nr 15 w Rudzie Śląskiej
2. **TERMIN:** 06. X. 2022 r. (czwartek),
3. **MIEJSCE:** trasy biegowe przy SPS 15 w Rudzie Śląskiej,
4. **ZGŁOSZENIA:** Obowiązuje zgłoszenie w systemie rejestracji szkół  
srs.szs.pl, 06. X. weryfikacja w biurze zawodów 30 min.  
przed startem,

## 5. PROGRAM MINUTOWY:

- 11:00 BIEG SZTAFET DZIEWCZĄT ID
- 11:30 BIEG SZTAFET CHŁOPCÓW ID
- 12:10 BIEG SZTAFET DZIEWCZĄT IMS
- 12:40 BIEG SZTAFET CHŁOPCÓW IMS
- 13:20 BIEG SZTAFET DZIEWCZĄT L
- 13:50 BIEG SZTAFET CHŁOPCÓW L

## 6. SKŁAD SZTAFET:

- ID** drużyny szkolne dziewcząt i chłopców, rocznik 2010 i młodsi, drużyna liczy 6 dziewcząt lub 6 chłopców;
- IMS** drużyny szkolne dziewcząt i chłopców, rocznik 2008 - 2009, drużyna liczy 6 dziewcząt lub 6 chłopców;
- L** drużyny szkolne dziewcząt i chłopców, rocznik 2003 i młodsi, drużyna liczy 6 dziewcząt lub 6 chłopców.

## 7. UWAGI ORGANIZACYJNE :

DYSTANS: dziewczęta ID, IMS, L - 800m, chłopcy ID, IMS - 1000m, L – 1200m.

Szczegóły na stronie 44 INFORMATORA PROGRAMOWEGO SZS

[http://www.slaskiszs.com.pl/informator\\_programowy\\_2022-2023.pdf](http://www.slaskiszs.com.pl/informator_programowy_2022-2023.pdf)

Prosimy opiekunów o wcześniejsze przybycie na miejsce zawodów w celu pobrania numerów startowych oraz **zapoznania podopiecznych z trasami biegowymi.**

## DOKUMENTACJA:

- **Istnieje konieczność przedłożenia listy zgłoszeniowej** zespołu wraz z potwierdzeniem przez dyrekcję i nauczyciela posiadania przez szkołę wypełnionej przez rodziców ucznia zgody na publikację wizerunku i upublicznianie danych dziecka oraz klauzuli informacyjnej dotyczącej ochrony danych osobowych.
- Niezbędna jest zgoda rodziców na udział dziecka lub oświadczenie własne w przypadku uczniów pełnoletnich zawierające brak przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w międzyszkolnych zawodach sportowych,
- Uczniowie powinni posiadać ważne legitymacje szkolne (podpieczętowane na rok szkolny 2022/2023 i podpisane przez ucznia).

**Do finału wojewódzkiego awansuje 1 zwycięska sztafeta z każdego biegu.**

8. **KONTAKT:** Barbara Spisak SPS 15, tel.502 096 305,

**Skróty literowe:** **ID** – Igrzyska Dzieci - rocznik 2010 i młodsi,  
**IMS** – Igrzyska Młodzieży Szkolnej – rocznik 2008-2009,  
**L** – Licealiada – rocznik 2003 i młodsi.

