

# Regulamin zawodów pływackich szkół podstawowych w Rudzie Śląskiej w roku szkolnym 2022/23

**Organizator:** MOSiR – Ruda Śląska  
SP 30

**Konkurencje:**

Dziewczeta i chłopcy startują w stylach: dowolnym, klasycznym, grzbietowym i motylkowym (klasy 5 i 6) oraz sztafecie (4 x 50m stylem dowolnym).

Zawodnicy **klas czwartych** lub młodszych startują na dystansie **25m**.

Zawodnicy **klas piątych i szóstych** na dystansie **50m** a w **stylu motylkowym** na dystansie **25m**

W sztafecie nie obowiązują kategorie wiekowe.

**Miejsce:**

basen MOSiR w Rudzie Śląskiej – Ruda Południowa, ul. Chryzantem 10

**Termin zawodów:**

**16.11.2022 – ŚRODA**

godz.:8:30 CHŁOPCY

godz.:12:00 DZIEWCZĘTA

lub obie kategorie o godz. 8:30, w przypadku małej ilości uczestników.

**DOKŁADNY PROGRAM BĘDZIE PODANY 10.11.2022 po godz.14:00**

**Uczestnictwo :**

Każdy zawodnik i zawodniczka może startować w tylko swojej kategorii wiekowej, **tylko w jednym stylu** pływackim oraz w sztafecie. Szkoła może wystawić maksymalnie **2 zawodników i 2 zawodniczki** w każdym stylu pływackim w poszczególnych kategoriach wiekowych.

**Punktacja:**

INDYWIDUALNIE i w SZTAFECIE: miejsca I - XII (14pkt, 12pkt, 10pkt, 9pkt, 8pkt itd. o jeden punkt mniej). Punktacja drużynowa liczona jest osobno dla dziewcząt i chłopców.

W przypadku takiej samej liczby punktów o kolejności decyduje miejsce sztafety a w dalszej kolejności większa ilość wyższych miejsc.

**UWAGI:**

Z uwagi na ograniczoną ilość miejsca, poszczególne grupy będą wpuszczane na teren basenu TYLKO W WYZNACZONYCH GODZINACH. Proszę o dostosowanie się do zaleceń co pozwoli ograniczyć wszelkie trudności organizacyjne.
---

Każdy opiekun jest odpowiedzialny za pilnowanie swoich uczniów na terenie pływalni, jak również za doprowadzenie uczestników na start w danej konkurencji.
--

Prosimy o wypełnienie <b>karty zgłoszeniowej na zawody i odesłanie jej do 10.11.2022 na adres: wfsp30@op.pl</b>
---

Karta jest do pobrania na stronie MOSiR Ruda Śląska.
--

**Kontakt:**

Robert Zawadzki – SP 30 tel. 032 243 05 03

**Do wiadomości:**

1. *Zainteresowane szkoły*
1. *MOSiR – Ruda Śląska*

Organizator:  
Robert Zawadzki