

IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

Regulamin zawodów pływackich w 18

Rudzie Śląskiej

w roku szkolnym 2022/2023

Miasto / Rejon

Organizator: MOSiR Ruda Śląska Basen - Kochłowice ul. Oświęcimska 90
Szkoła Podstawowa nr 18

Termin zawodów:

28.04.2023 – piątek

Godz. 8.00 - 8.20 rozgrzewka

Godz. 8.20 - 8.30 weryfikacja zawodników

Godz.8:30 rozpoczęcie zawodów

Konkurencje:

Dziewczęta i chłopcy (rocznik 2008,2009) startują w stylach:

50m. st.Motylkowy (DZ / CH)

50m. st. Grzbietowy (DZ / CH)

50m. st. Klasyczny (DZ / CH)

50m. St. Dowolny (DZ / CH)

100m. St. Zmienny (DZ / CH)

100m. St. Grzbietowy (DZ / CH)

100m. St. Klasyczny (DZ / CH)

100m. St. Dowolny (DZ / CH)

Sztafeta 8 x 50m stylem dowolnym. (DZ / CH)

Każdy zawodnik i zawodniczka może startować tylko w jednym stylu pływackim oraz w sztafecie.

W sztafecie startują zawodnicy którzy startowali indywidualnie.

Drużyna składa się z 8 zawodniczek, 8 zawodników

Punktacja za poszczególne miejsca wg.zasad przyjętych przez ŚSZz

Do zawodów wojewódzki awansują dwie najlepsze drużyny DZ i CH.

**Zgłoszenia drogą elektroniczną na adres sp18kolasa@interia.pl do
26.04.2023**

Kontakt:

mgr Bartosz Debski e-mail: sp18bdebski@interia.pl Szkoła Podstawowa nr 18.

tel. 32 2437 829

Do wiadomości:

1. Zainteresowane szkoły

2. MOSiR – Ruda Śląska

Organizator: Bartosz Dębski, Sebastian Kloza, Łukasz Kolasa