

**Wyniki testu Coopera Nordic Walking  
„Bądź Fit – nie daj się nadwadze”**

**Ruda Śląska, 18.09.2023, Stadion MOSiR**

<b>M-ce</b>	<b>Imię Nazwisko</b>	<b>Wynik metry</b>
1.	Adam Tkocz	1775
2.K-1	Aneta Spalek	1713
3.	Stanisław Mika	1635
4.	Mariusz Kolon	1627
5.	Czesław Adamus	1592
6.K-2	Anna Muszala	1586
7.	Sławomir Dalecki	1566
8.	Artur Klich	1539
9.	Jerzy Górnik	1533
10.K-3	Weronika Brychcy	1508
10.K-4	Iwona Pilszczek	1508
12.K-5	Alicja Tkocz	1460
13.K-6	Barbara Mika	1371
14.K-7	Aneta Adamus	1358

Opracował: August Jakubik