

REGULAMIN I PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW MIEJSKICH

FESTIWAL SZTAFET DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW

- 1. Termin:** 3 października 2023 r., godzina 10:00
- 2. Miejsce zawodów:** Ruda Śląska, stadion lekkoatletyczny MOSiR ul. Czarnoleśna 12.
- 3. Organizator:** MOSiR w Rudzie Śląskiej, SPS nr 15 w Rudzie Śląskiej
- 4. Uczestnictwo:** Reprezentacja szkoły liczy 16 uczniów (8 dziewcząt i 8 chłopców).
Każdy uczeń startuje w jednej sztafecie.
- 5. Zgłoszenia:** **do 2 października 2023r, do godziny 12:00**
na maila: sport.szkolny@mosir.rsl.pl
- 6. Weryfikacja drużyn szkolnych:** w biurze zawodów 30 minut przed startem
- 7. Dokumentacja:** lista zgłoszeniowa, zgoda rodziców na udział dziecka lub oświadczenie własne w przypadku uczniów pełnoletnich zawierające brak przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w międzyszkolnych zawodach sportowych, ważna legitymacja szkolna
- 8. Program zawodów:**
- Licealiada:**
- sztafeta 4×100 m
 - sztafeta 4×400 m
- Igrzyska Młodzieży Szkolnej:**
- sztafeta 4×100 m
 - sztafeta olimpijska 800+400+200+100 m lub w odwrotnej kolejności
- Igrzyska Dzieci:**
- sztafeta 4×100 m
 - sztafeta szwedzka 400+300+200+ 100 m lub w odwrotnej kolejności
- 9. Punktacja**
- W każdej kategorii wiekowej przyznaje się punkty za obydwie sztafety: I m. – 21 pkt, II m. – 18 pkt, III m. – 16 pkt, od IV m. 14 pkt do XVI m. 2 pkt po jednym punkcie mniej. Miejsce XVII i dalsze – po 1 pkt.
 - Suma punktów za obydwie sztafety decyduje o miejscu w zawodach. Przy równej liczbie punktów o miejscu decyduje wyższe miejsce lepszej sztafety, a w przypadku dalszej równości – suma czasów dwóch sztafet.
 - Szkoły, które wezmą udział w zawodach tylko z jedną sztafetą, będą klasyfikowane poza konkurencją.
- Kontakt: Barbara Spisak 502096305**