

Regulamin Pływanie drużynowe.

Zawody odbędą się w dniu 8.11.2023 na basenie przy 3LO w Rudzie Śląskiej ul. Oświęcimska 90.

Weryfikacja 8.45, rozpoczęcie zawodów 9.15.

Program zawodów wg kolejności startów

100 m stylem zmiennym – 1 zawodnik,
100 m stylem grzbietowym – 1 zawodnik,
100 m stylem klasycznym – 1 zawodnik,
100 m stylem dowolnym – 1 zawodnik,
50 m stylem motylkowym – 1 zawodników,
50 m stylem grzbietowym – 1 zawodnik,
50 m stylem klasycznym – 1 zawodnik,
50 m stylem dowolnym – 1 zawodnik,
sztafeta 8×50 m stylem dowolnym.

3. Przepisy techniczne

- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP i FINA na pływalni 25-metrowej;
- każdy zawodnik ma prawo startu w 1 konkurencji indywidualnej i w sztafecie;
- szkoła może wystawić tylko jedną drużynę w każdej kategorii;
- zawody przeprowadzone są seriami na czas, rozstawienie zawodników w poszczególnych seriach nastąpi na zasadach ogólnych, rozstawienie sztafet wg punktacji drużynowej.

Organizator zawodów Grażyna Sobota, Barbara Lewandowska.