

# Regulamin zawodów pływackich Szkół Podstawowych w Rudzie Śląskiej w roku szkolnym 2023/2024

Organizator: MOSiR Ruda Śląska

Szkoła Mistrzostwa Sportowego w Rudzie Śląskiej

## Konkurencje:

Dziewczęta i chłopcy startują w stylach: motylkowy ( w klasach V i VI) , grzbietowy, klasyczny, dowolny oraz sztafecie (4 x 50m stylem dowolnym).

Zawodnicy **klas czwartych** lub młodszych startują na dystansie **25m**.

Zawodnicy **klas piątych i szóstych** na dystansie **50m (styl motylkowy 25m)**.

W sztafecie nie obowiązują kategorie wiekowe.

## Miejsce:

Basen MOSiR w Rudzie Śląskiej – ul. Oświęcimska 90, Kochłowice

## Termin zawodów:

**09.11.2023 – czwartek**

Wstępny harmonogram: godz.8:30 DZIEWCZĘTA godz.11:30 CHŁOPCY

\* Ostateczna wersja harmonogramu zostanie przekazana przez organizatora po otrzymaniu informacji o zainteresowaniu od Szkół. W związku z powyższym uprasza się o przesłanie do dnia 2 listopada na mail: [mateusz.niegot@gmail.com](mailto:mateusz.niegot@gmail.com) informacji o chęci udziału oraz przewidywanej ilości uczniów z danej Szkoły z podziałem na płeć.

## Uczestnictwo :

Każdy zawodnik i zawodniczka może startować **tylko w jednym stylu** pływackim oraz w sztafecie.

Szkoła może wystawić maksymalnie **2 zawodników i 2 zawodniczki** w każdym stylu pływackim w poszczególnych kategoriach wiekowych.

## Punktacja:

INDYWIDUALNIE oraz w SZTAFECIE: miejsca I - XII (14pkt, 12pkt, 10pkt, 9pkt, 8pkt itd. o jeden punkt mniej). Punktacja drużynowa liczona jest osobno dla dziewcząt i chłopców.

W przypadku takiej samej liczby punktów o kolejności decyduje miejsce sztafety, a w dalszej kolejności większa ilość wyższych miejsc.

**Zawody są jednocześnie finałem miejskim. Szkoła, która zwycięży w klasyfikacji drużynowej (osobno chłopcy i dziewczęta) uzyska tym samym prawo do udziału w zawodach rejonowych.**

**Karta startowa:** w roku szkolnym 2023/2024 obowiązuje karta startowa według wzoru poniżej (o wymiarach 9x9cm).

Za posiadanie uzupełnionej karty startowej dla każdego zawodnika odpowiada opiekun Szkoły. Zawodnik zgłaszając się do kierownika wyścigu ma uzupełnione: nazwa Szkoły, imię i nazwisko oraz konkurencja i klasa.

<b>NAZWA SZKOŁY:</b>	
<b>NAZWISKO I IMIĘ:</b>	
<b>KONKURENCJA:</b>	
<b>KLASA:</b>	
<b>SERIA:</b>	<b>TOR:</b>
<b>CZAS:</b>	

Z uwagi na ograniczoną ilość miejsca, poszczególne grupy będą wpuszczane na teren basenu **TYLKO W WYZNACZONYCH GODZINACH**. Proszę o dostosowanie się do zaleceń co pozwoli ograniczyć wszelkie trudności organizacyjne.

Każdy opiekun jest odpowiedzialny za pilnowanie swoich uczniów na terenie pływalni, jak również za doprowadzenie uczestników na start w danej konkurencji.

**Zgłoszenie prosimy kierować na adres [sport.szkolny@mosir.rsl.pl](mailto:sport.szkolny@mosir.rsl.pl)**

**Kontakt:**

Mateusz Niegot

e-mail: [mateusz.niegot@gmail.com](mailto:mateusz.niegot@gmail.com)

Tel. 506-929-245

Do wiadomości:

1. *Zainteresowane szkoły*
2. *MOSiR – Ruda Śląska*

Organizator: Mateusz Niegot, Robert Moško, Szkoła Mistrzostwa Sportowego w Rudzie Śląskiej