

REGULAMIN

9-godzinna sztafeta pływacka z okazji 32. finału WOŚP

Organizatorzy:

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rudzie Śląskiej.
- WOŚP - Sztab Ruda Śląska

Cel:

- Wsparcie Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy „Płuca po pandemii”
- Popularyzacja pływania
- Integracja środowiska pływackiego
- 9h Sztafeta Pływacka – wspólnymi, połączonymi siłami amatorów, zawodników, pasjonatów pływania będziemy walczyć o jak najlepszy dystans i frekwencje.

Termin i miejsce:

28.01.2024 r. kryta Pływalnia Ruda w Rudzie Śląskiej ul. Chryzantem 10.

- Start 28.01.2024 r. godz. 10:00
- Zakończenie 28.01.2024 r. godz. 19:00

Sprawy organizacyjne:

- Sztafeta polega na ciągłym pływaniu wyznaczonym torem w ciągu 60 min.
- Po przepłynięciu należy zgłosić się do ratownika i podać pokonany dystans.
- Zawody mają charakter otwarty.
- Uczestników obowiązuje regulamin obiektu i zawodów.
- Każdy uczestnik dostanie opaskę papierową na rękę

Aby wziąć udział w 9h Sztafecie pływackiej należy:

- Umieć swobodnie pływać na dużej pływalni 25m bez pomocy urządzeń pływających. (wyjątek stanowią osoby niepełnosprawne, które korzystają np. z pływaka, deski).
- Wpłacić do puszki WOŚP, która znajduje się przy kasie minimum równowartość godzinnego biletu normalnego
- Każdy powinien posiadać odpowiedni strój sportowy (kąpielówki, czepek, klapki, ręcznik).
- Stosować się do poleceń obsługi basenu i organizatorów.

Organizator zapewnia:

- Opiekę ratownika i pomoc medyczną

Postanowienia końcowe:

- Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
- Uczestnictwo w 9h Sztafecie Pływackiej jest dobrowolne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do niedopuszczenia do zawodów osób które stwarzają zagrożenie, bądź są pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.