

Regulamin Amatorskich Mistrzostw Rudy Śląskiej w Pływaniu

1. Zawody zostaną przeprowadzone 6 października 2024 roku na basenie krytym MOSiR- Ruda Śląska przy ul. Chryzantem 10. Organizatorem imprezy jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rudzie Śląskiej z siedzibą przy ul. Hallera 14a.
2. W zawodach może wystartować każdy nie będący zrzeszony w klubie pływackim i/lub posiadający licencje Polskiego Związku Pływackiego.
3. Wszelkie protesty Organizator przyjmuje na miejscu po zakończeniu zawodów, w formie pisemnej i za kaucją 50 zł. W przypadku pozytywnego rozpatrzenia protestu kaucja zostaje zwrócona.
4. Wszyscy uczestnicy zostaną podzieleni na kategorie według wieku, płci oraz stylu.
5. Zgłoszenia przyjmowane są do 27 września do godziny 14.00 drogą elektroniczną (należy wypełnić formularz zgłoszeniowy dostępny na www.mosir.rsl.pl).
6. Program Mistrzostw i podział na kategorie wiekowe:
SZTAFETA RODZINNA - start: 9.00 - 3x25 m w stylu dowolnym.
W składzie sztafety musi być dziecko do 16 roku życia (2008) oraz pozostałe 2 osoby spokrewnione ze sobą: ojciec, matka, dziadek, babcia, wujek, ciocia.
Start z płytkiej części basenu z wody. Rozstrzygnięcie wyników sztafety rodzinnej nastąpi po rozegraniu wszystkich wyścigów sztafetowych.

GRUPY

GRUPA	PRZEWDYWANY START	ROCZNIK	DYSTANS/ STYL
I	9.30	2016 i MŁODSZE Start z głębokiej części basenu, ze słupka lub z wody	-25 m st. klasyczny -25 m st. grzbietowy -25 m st. dowolny
II	10.00	Młodzież 2015-2014 Młodzież 2013-2012 Start z głębokiej części basenu ze słupka lub z wody.	-50 m st. klasyczny -50 m st. grzbietowy -50 m st. dowolny -50 m st. motylkowy (2015-2014 - dystans 25 m z płytkiej części basenu)
III	11.00	Młodzież i dorośli 2011-2009 2008-2005 2004-1995 1994-1975 1974 i starsi Start z głębokiej części basenu ze słupka lub z wody	-50 m st. klasyczny -50 m st. grzbietowy -50 m st. dowolny -50 m st. motylkowy

7. Zawodnicy wpuszczani są na basen (według wypisanych grup) od godziny 8.30.
8. Warunkiem przystąpienia do zawodów jest opłata startowa w wysokości: dorośli - 25 zł, dzieci - 15 zł, przelewem na konto MOSiR Ruda Śląska ING BANK ŚLĄSKI 02 1050 1331 1000 0010 0113 9227 do 27 września. W tytule przelewu należy wpisać imię i nazwisko zawodnika/ów.
9. Każdy może wystartować tylko w jednym wybranym przez siebie stylu oraz sztafecie rodzinnej.
10. Wszyscy startujący w zawodach otrzymają pamiątkowy dyplom. Nagrodami za miejsca I-III są medale i dyplomy. Przewidziano nagrody rzeczowe dla trzech najlepszych sztafet.

Bardzo prosimy o stosowanie się do podanych w regulaminie godzin.
Pomoże to w sprawnym przeprowadzeniu zawodów