

# REGULAMIN I PROGRAM MINUTOWY MIEJSKICH I REJONOWYCH SZTAFETOWYCH BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH

1. **ORGANIZATOR:** MOSiR w Rudzie Śląskiej, SPS nr 15 w Rudzie Śląskiej
2. **TERMIN:** 8 X 2024 r. (wtorek),
3. **MIEJSCE:** trasy biegowe przy SPS 15 w Rudzie Śląskiej,
4. **ZGŁOSZENIA:** do 7 października 2024r, do godziny 12:00  
na adres e - mail: [sport.szkolny@mosir.rsl.pl](mailto:sport.szkolny@mosir.rsl.pl)
5. **WERYFIKACJA:** w biurze zawodów 60 minut przed startem,
6. **PROGRAM MINUTOWY:**
  - 11:00 BIEG SZTAFET DZIEWCZĄT IGRZYSKA DZIECI (ID)
  - 11:30 BIEG SZTAFET CHŁOPCÓW IGRZYSKA DZIECI (ID)
  - 12:10 BIEG SZTAFET DZIEWCZĄT IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ (IMS)
  - 12:40 BIEG SZTAFET CHŁOPCÓW IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ (IMS)
  - 13:20 BIEG SZTAFET DZIEWCZĄT LICEALIADA (L)
  - 13:50 BIEG SZTAFET CHŁOPCÓW LICEALIADA (L)

## 7. SKŁAD SZTAFET:

- ID** drużyny szkolne dziewcząt i chłopców, rocznik 2012 i młodsi, drużyna liczy 6 dziewcząt lub 6 chłopców;  
**IMS** drużyny szkolne dziewcząt i chłopców, rocznik 2010 – 2011, drużyna liczy 6 dziewcząt lub 6 chłopców;  
**L** drużyny szkolne dziewcząt i chłopców, rocznik 2005 i młodsi, drużyna liczy 6 dziewcząt lub 6 chłopców.

## 8. UWAGI ORGANIZACYJNE :

### DYSTANS:

- DZIEWCZĘTA - IGRZYSKA DZIECI, IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ, LICEALIADA - 800m,
- CHŁOPCY IGRZYSKA DZIECI, IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ - 1000m,
- LICEALIADA – 1200m.

Szczegóły na stronie 44 INFORMATORA PROGRAMOWEGO SZS

[http://www.slaskiszs.com.pl/informator\\_programowy\\_2024-2025.pdf](http://www.slaskiszs.com.pl/informator_programowy_2024-2025.pdf)

Prosimy opiekunów o wcześniejsze przybycie na miejsce zawodów w celu pobrania numerów startowych oraz **zapoznania podopiecznych z trasami biegowymi.**

### **UWAGA!!!**

**ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ ZMIANY TRAS BIEGOWYCH ZE WZGLĘDU NA POWSTAŁE ZALEWISKA PO MINIONYCH BARDZO INTENSYWNYCH OPADACH DESZCZU.**

## 9. DOKUMENTACJA:

- Istnieje konieczność przedłożenia listy zgłoszeniowej zespołu wraz z potwierdzeniem przez dyrekcję i nauczyciela posiadania przez szkołę wypełnionej przez rodziców ucznia zgody na publikację wizerunku i upublicznianie danych dziecka oraz klauzuli informacyjnej dotyczącej ochrony danych osobowych.
- Niezbędna jest zgoda rodziców na udział dziecka lub oświadczenie własne w przypadku uczniów pełnoletnich zawierające brak przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w międzyszkolnych zawodach sportowych,
- Uczniowie powinni posiadać ważne legitymacje szkolne (podpieczętowane na rok szkolny 2024/2025 i podpisane przez ucznia).

**Do finału wojewódzkiego awansuje 1 zwycięzca sztafeta z każdego biegu.**

Kontakt: SPS 15, Małgorzata Folek, tel.694699171