

## Regulamin

### Pływanie drużynowe

Zawody odbędą się w dniu 12.11.2024 na basenie przy 3LO w Rudzie Śląskiej ul. Oświęcimska 90. Weryfikacja 9.00, rozpoczęcie zawodów 9.30.

Program zawodów wg kolejności startów

100 m stylem zmiennym – 1 zawodnik,

100 m stylem grzbietowym – 1 zawodnik,

100 m stylem klasycznym – 1 zawodnik,

100 m stylem dowolnym – 1 zawodnik,

50 m stylem motylkowym – 1 zawodników,

50 m stylem grzbietowym – 1 zawodnik,

50 m stylem klasycznym – 1 zawodnik,

50 m stylem dowolnym – 1 zawodnik,

sztafeta 8×50 m stylem dowolnym.

Przepisy techniczne– zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP i FINA na pływalni 25-metrowej;

– każdy zawodnik ma prawo startu w 1 konkurencji indywidualnej i w sztafecie;

– szkoła może wystawić tylko jedną drużynę w każdej kategorii

– zawody przeprowadzone są seriami na czas, rozstawienie zawodników w poszczególnych seriach nastąpi na zasadach ogólnych,

Opiekunowie grup proszeni są o przybycie na zawody z listą zgłoszeniową, na której potwierdzony jest brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach sportowych, opieczątowanej i podpisanej przez Dyrektora Szkoły.

Organizator zawodów Grażyna Sobota, Barbara Lewandowska.