

REGULAMIN RUDZKIEJ SZTAFETY WOŚP „POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ”.

§1 Postanowienia ogólne

1. Organizatorem zawodów biegowych (zwanymi dalej "Zawodami") jest Sztab 7233 Ruda Śląska), zwany dalej "Organizatorem".
2. Zawody odbywają się 26.01.2025r. o godz. 10:00 na stadionie lekkoatletycznym w Rudzie Śląskiej przy ul. Czarnoleśnej 14.
3. Udział w Zawodach jest równoznaczny z akceptacją niniejszego Regulaminu.
4. Bieg ma formę sztafety, każda drużyna liczy 4 osoby. Limit drużyn biorących udział w sztafecie wynosi – 15.
5. Czas trwania biegu to 60 minut.
6. Regulamin określa zasady udziału w Zawodach oraz obowiązki uczestników i Organizatora.

§2 Warunki uczestnictwa

1. Uczestnikiem Zawodów może być osoba, która:
 - a. ukończyła minimum 4 lata,
 - b. wypełniła oświadczenie rodzica/opiekuna osoby niepełnoletniej,
 - c. podpisała oświadczenie o stanie zdrowia umożliwiającym udział w Zawodach,
 - d. uiściła dobrowolną opłatę startową w formie datku do puszeki WOŚP,
 - e. zgłosiła swój udział w biegu w terminie do 21 stycznia 2025 wysyłając zgłoszenie na adres e-mail : **sport.szkolny@mosir.rsl.pl**,
2. Każdy uczestnik jest zobowiązany do przestrzegania niniejszego Regulaminu oraz poleceń Organizatora i obsługi zawodów.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wykluczenia uczestnika w przypadku naruszenia zasad Regulaminu.

§3 Odpowiedzialność Organizatora

1. Organizator zapewnia odpowiednie zabezpieczenie techniczne i medyczne zawodów, zgodnie z obowiązującymi przepisami.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za:
 - a. kontuzje, urazy lub choroby powstałe w trakcie Zawodów,

- b. uszczerbek na zdrowiu uczestników wynikający z ich stanu zdrowia lub nieprzestrzegania Regulaminu,
- c. rzeczy osobiste uczestników pozostawione bez nadzoru.

§4 Zasady bezpieczeństwa

1. Każdy uczestnik jest zobowiązany do zapoznania się z trasą biegu i jej specyfiką przed przystąpieniem do zawodów.
2. Uczestnicy zobowiązani są do niezwłocznego zgłaszania wszelkich problemów zdrowotnych personelowi medycznemu.
3. Uczestnicy powinni stosować odpowiedni strój i obuwie sportowe dostosowane do rodzaju biegu i warunków atmosferycznych.

§5 Oświadczenie o stanie zdrowia

1. Warunkiem dopuszczenia do udziału w Zawodach jest podpisanie oświadczenia o stanie zdrowia.
2. Oświadczenie powinno zawierać następującą treść:

Oświadczam, że jestem zdrowy/a i nie mam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do biegania. Przyjmuję do wiadomości, że udział w imprezie wiąże się z aktywnością ruchową i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku. Startuję na własną odpowiedzialność i biorę pełną odpowiedzialność za swój stan zdrowia w trakcie trwania imprezy.

3. Oświadczenie musi być podpisane osobiście przez uczestnika przed startem biegu.

§6 Ochrona danych osobowych

1. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane przez Organizatora zgodnie z obowiązującymi przepisami o ochronie danych osobowych.
2. Dane uczestników będą wykorzystywane wyłącznie w celu organizacji Zawodów oraz ich promocji.

§7 Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu z uzasadnionych przyczyn, o czym poinformuje uczestników przed rozpoczęciem Zawodów.
2. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem obowiązują przepisy prawa polskiego.
3. Regulamin wchodzi w życie z dniem jego opublikowania.

Podpis uczestnika na oświadczeniu oraz przestrzeganie Regulaminu są warunkami koniecznymi do uczestnictwa w Zawodach.