

REGULAMIN MISTRZOSTW RUDY ŚLĄSKIEJ W BIEGACH ŁYŻWIARSKICH DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW, W RAMACH IGRZYSK DZIECI I IGRZYSK MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

1. Organizator: Tomasz Garczyński, Hanna Bartusek, MOSiR Ruda Śląska
2. Termin: **12.02.2025r.**, weryfikacja **8:45**
3. Miejsce: Lodowisko MOSiR Ul. Bytomska 15
4. Uczestnicy: Zgłoszone szkoły: **SP 6, SP 24 i SP 40** w ramach Igrzysk Dzieci i Igrzysk Młodzieży Szkolnej w grupie dziewcząt i chłopców. Reprezentacja szkoły na danym poziomie składa się z czterech chłopców i czterech dziewcząt (w wyjątkowych przypadkach dopuszczone są zespoły trzyosobowe)

5. Program zawodów Igrzyska Dzieci

Jazda szybka dziewcząt

- bieg na dystansie ok. 250 m (jedno okrążenie lodowiska),
- bieg na dystansie ok. 750 m (trzy okrążenia lodowiska).

Jazda szybka chłopców

- bieg na dystansie ok. 500 m (dwa okrążenia lodowiska),
- bieg na dystansie ok. 1000 m (cztery okrążenia lodowiska).

Igrzyska Młodzieży Szkolnej

Jazda szybka dziewcząt

- bieg na dystansie ok. 500 m (dwa okrążenia lodowiska),
- bieg na dystansie ok. 750 m (trzy okrążenia lodowiska).

Jazda szybka chłopców

- bieg na dystansie ok. 500 m (dwa okrążenia lodowiska),
- bieg na dystansie ok. 1000 m (cztery okrążenia lodowiska).

6. Przy weryfikacji obowiązuje lista zbiorcza z podpisem dyrektora szkoły oraz legitymacja szkolna.
7. Start obowiązkowo w kaskach ochronnych, można skorzystać z wypożyczalni łyżew
8. Kontakt: Tomasz Garczyński 698 849 464

