

5. Bieg Wiewiórki

Nordic Walking 12,6km

Ruda Śląska, 12 lipiec 2025 r.

M-CE	NUMER	IMIĘ I NAZWISKO	MIASTO	KLUB	KATEGORIA	M-CE W KAT.	PŁEĆ	1 LAP	2 LAP	3 LAP	CZAS BRUTTO
1	541	Dariusz Puchała	Ekipa Na Kijach	Zabrze	M10-99	1	M	30:05.08	31:30.06	31:51.39	1:33:26.54
2	537	Artur Nabrdalik	RUDA biega jak SZALONA	Ruda Śląska	M10-99	2	M	31:04.38	31:48.60	31:28.67	1:34:21.64
3	532	Valentyna Liashenko	RUDA biega jak SZALONA	Ruda Śląska	K10-99	1	K	31:45.11	32:39.57	32:59.34	1:37:24.03
4	557	Jarosław Szot	Brak	Katowice	M10-99	3	M	38:40.72	37:46.28	37:24.33	1:53:51.34
5	540	Mariola Pradelska	Ekipa Na Kijach	Ruda Śląska	K10-99	2	K	37:45.32	38:21.13	39:52.16	1:55:58.61
6	545	Jolanta Rybsztajn		Ruda Śląska	K10-99	3	K	39:09.32	39:02.01	39:31.15	1:57:42.48
7	508	Weronika Brychcy	Ekipa Na Kijach	Ruda Śląska	K10-99	4	K	41:54.93	41:21.49	42:41.24	2:05:57.65
8	522	Ireneusz Godawa	Stadion Śląski	Katowice	M10-99	4	M	32:20.12	35:51.13	-	-1 lap
9	548	Hanna Smit	Ekipa z Kopernika	Zabrze	K10-99	5	K	38:52.98	43:25.27	-	-1 lap
10	525	Anna Hojszyk	Ekipa z Kopernika	Zabrze	K10-99	6	K	38:53.91	43:25.44	-	-1 lap
11	546	Justyna Rzepka		Ruda Śląska	K10-99	7	K	42:14.33	41:32.42	-	-1 lap
12	561	Diana Telbyto		Zabrze	K10-99	8	K	53:14.75	54:16.95	-	-1 lap
13	556	Katarzyna Szczerba		Zabrze	K10-99	9	K	53:14.72	54:18.55	-	-1 lap
14	504	Piotr Bereza		Katowice	M10-99	5	M	33:25.04	-	-	-2 laps
15	539	Katarzyna Polak		Tarnowskie Góry	K10-99	10	K	35:17.77	-	-	-2 laps
16	528	Mirosław Kajca		Łaziska Górne	M10-99	6	M	35:21.67	-	-	-2 laps
17	530	Nina Krzystała	-	Bytom	K10-99	11	K	36:07.90	-	-	-2 laps
18	524	Izabela Gwózek	Ekipa Na Kijach	Ruda Śląska	K10-99	12	K	37:40.25	-	-	-2 laps
19	502	Sonia Banasik		Łaziska Górne	K10-99	13	K	38:04.74	-	-	-2 laps
20	564	Sławomir Wiśniewski		Zabrze	M10-99	7	M	38:14.15	-	-	-2 laps
21	523	Jerzy Górnik	Katowice 49	Katowice	M10-99	8	M	39:06.96	-	-	-2 laps
22	526	Aneta Jokisz		Ruda Śląska	K10-99	14	K	39:21.49	-	-	-2 laps
23	518	Aneta Franke	Brak	Ruda Śląska	K10-99	15	K	39:22.01	-	-	-2 laps
24	519	Dariusz Franke	Brak	Ruda Śląska	M10-99	9	M	39:22.40	-	-	-2 laps
25	515	Grażyna Duda		Ruda Śląska	K10-99	16	K	40:02.39	-	-	-2 laps
26	520	Anna Gawlina		Ruda Śląska	K10-99	17	K	40:47.84	-	-	-2 laps
27	510	Anna Choroba		Ruda Śląska	K10-99	18	K	40:53.98	-	-	-2 laps
28	536	Maria Musiał		Ruda Śląska	K10-99	19	K	42:12.09	-	-	-2 laps
29	529	Agnieszka Koźlik		Ruda Sl	K10-99	20	K	42:13.54	-	-	-2 laps

5. Bieg Wiewiórki Nordic Walking 12,6km Ruda Śląska, 12 lipiec 2025 r.

M-CE	NUMER	IMIĘ I NAZWISKO	MIASTO	KLUB	KATEGORIA	M-CE W KAT.	PŁEĆ	1 LAP	2 LAP	3 LAP	CZAS BRUTTO
30	560	Anna Tarabura		Ruda Śląska	K10-99	21	K	42:13.75	-	-	-2 laps
31	535	Izabela Mazur		Ruda Śląska	K10-99	22	K	42:16.95	-	-	-2 laps
32	565	Roman Skoczyłoda	Orzesze NordicWalking	Orzesze	M10-99	10	M	42:53.55	-	-	-2 laps
33	538	Rafał Paszyn	Kłopsiarnia Klops	Ruda Śląska	M10-99	11	M	43:35.67	-	-	-2 laps
34	514	Bronisław Drynda	Kłopsiarnia Klops	Ruda Śląska	M10-99	12	M	43:43.68	-	-	-2 laps
35	544	Sylvia Rumanek	Stadion Slaski	Swierklaniec	K10-99	23	K	44:28.20	-	-	-2 laps
36	503	Dorota Beno-Gesikowska		Ruda Śląska	K10-99	24	K	44:32.00	-	-	-2 laps
37	521	Julia Gęsikowska		Ruda Śląska	K10-99	25	K	44:32.13	-	-	-2 laps
38	507	Anna Bożewicz	Szpital Miejski	Ruda Śląska	K10-99	26	K	45:04.68	-	-	-2 laps
39	558	Ryszard Świerkosz	Szpital Miejski	Ruda Śląska	M10-99	13	M	45:33.57	-	-	-2 laps
40	567	Justyna Gajowska		Ruda Śląska	K10-99	27	K	47:14.82	-	-	-2 laps
41	509	Violetta Burda	Szpital Miejski	Ruda Śląska	K10-99	28	K	47:15.77	-	-	-2 laps
42	551	Kamil Stawowski	Szpital Miejski	Ruda Śląska	M10-99	14	M	47:17.42	-	-	-2 laps
43	568	Justyna Namysło		Ruda Śląska	K10-99	29	K	48:24.24	-	-	-2 laps
44	562	Beata Tippel	Szpital Miejski	Ruda Śląska	K10-99	30	K	48:25.27	-	-	-2 laps
45	559	Katarzyna Świłała		Orzesze	K10-99	31	K	50:24.57	-	-	-2 laps
46	566	Aleksandra Starosta		Siemianowice Śląskie	K10-99	32	K	50:24.68	-	-	-2 laps
47	517	Piotr Fica		Ruda Śląska	M10-99	15	M	52:35.06	-	-	-2 laps
48	527	Monika Jonczewska	Szpital Miejski	Ruda Śląska	K10-99	33	K	53:51.97	-	-	-2 laps
49	516	Maria Fica		Ruda Śląska	K10-99	34	K	54:12.23	-	-	-2 laps
50	547	Agnieszka Skorupa	Runaway Team	Zabrze	K10-99	35	K	55:00.68	-	-	-2 laps
51	511	Czesław Czapiewski	Szpital Miejski	Ruda Śląska	M10-99	16	M	55:32.92	-	-	-2 laps
52	563	Marzanna Wiśniewska		Zabrze	K10-99	36	K	55:38.05	-	-	-2 laps
53	534	Janina Marzec		Gliwice	K10-99	37	K	55:38.71	-	-	-2 laps
54	501	Joanna Babik		Ruda Śląska	K10-99	38	K	55:44.90	-	-	-2 laps
55	506	Szymon Bolenda		Zabrze	M10-99	17	M	55:46.06	-	-	-2 laps
56	543	Monika Rudnik		Ruda Śląska	K10-99	39	K	56:03.73	-	-	-2 laps
57	513	Karolina Ćwik		Ruda Śląska	K10-99	40	K	56:06.64	-	-	-2 laps
58	553	Anna Stelmach	Szpital Miejski	Ruda Śląska	K10-99	41	K	59:24.80	-	-	-2 laps

5. Bieg Wiewiórki Nordic Walking 12,6km Ruda Śląska, 12 lipiec 2025 r.

M-CE	NUMER	IMIĘ I NAZWISKO	MIASTO	KLUB	KATEGORIA	M-CE W KAT.	PŁEĆ	1 LAP	2 LAP	3 LAP	CZAS BRUTTO
59	550	Mariusz Starostka	ASTMA-TYKI	Ruda Śląska	M10-99	18	M	1:01:32.46	-	-	-2 laps
60	549	Anna Starostka	ASTMA-TYKI	Ruda Śląska	K10-99	42	K	1:01:36.23	-	-	-2 laps
61	512	Alina Czopek	Szpital Miejski	Ruda Śląska	K10-99	43	K	1:03:04.54	-	-	-2 laps
DNS	505	Katarzyna Białek	Szpital Miejski	Ruda Śląska	K10-99		K	-	-	-	DNS
DNS	531	Alicja Lesz	Szpital Miejski	Ruda Śląska	K10-99		K	-	-	-	DNS
DNS	533	Bogumiła Maciejik		Chorzów	K10-99		K	-	-	-	DNS
DNS	542	Beata Rejmer	Szpital Miejski	Ruda Śląska	K10-99		K	-	-	-	DNS
DNS	552	Joanna Steczek	Szpital Miejski	Ruda Śląska	K10-99		K	-	-	-	DNS
DNS	554	Barbara Stowska	Ekipa Na Kijach	Katowice	K10-99		K	-	-	-	DNS