

\

**REGULAMIN XXXII BIEGÓW NIEPODLEGŁOŚCI
RUDA ŚLĄSKA 11.11.2025**

**ZADANIE DOFINASOWANE ZE ŚRODKÓW BUDŻETOWYCH
WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO oraz MIASTA RUDA ŚLĄSKA**

1. Organizatorzy:

- Śląskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Katowicach
- KRS TKKF „Jastrząb” Ruda Śląska
- Szkoła Podstawowa Sportowa nr 15

2. Partnerzy:

- Miasto Ruda Śląska
- MOSiR Ruda Śląska
- rowery.ruda.pl

3. Cel imprezy:

Zawody odbędą się z okazji 106. Rocznicy Odzyskania przez Polskę Niepodległości i mają na celu uświetnienie tej Rocznicy oraz popularyzacje zdrowego stylu życia

4. Termin, miejsce, godziny:

11.11.2025 Szkoła Podstawowa Sportowa nr 15 ul. Energetyków 15
Trasy przełajowe w Halembie przy Szkole Podstawowej Sportowej nr 15.

godz. 8:30 – 10:45 wydawanie chipów oraz numerów startowych do biegu rekreacyjnego, marszu Nordic Walking na dystansie 4 km oraz biegu głównego na dystansie 12 km
(prosimy o wcześniejsze przybycie do biura zawodów, które zamykamy bezwzględnie o godz. 10:45)

godz. 11:15 start biegu głównego na dystansie 12 km (limit czasu 1:30:00)

godz. 11:20 start biegu rekreacyjnego oraz marszu Nordic Walking (limit czasu 0:45:00)

godz. 13:00 dekoracja najlepszych uczestników zawodów oraz **konkurs w którym do wygrania dwa rowery (odbiór nagrody osobiście)**

5. Warunki uczestnictwa:

- w zawodach mogą startować wszyscy chętni, którzy chcą dbać o swoje zdrowie i rozwój sprawności fizycznej
- dzieci i młodzież do lat 18 przedłożą przy zapisach oświadczenie rodziców lub opiekunów o zgodzie na udział w biegu (można podpisać oświadczenie w biurze zawodów przygotowane przez organizatora)
- zgłoszenia do wszystkich biegów i marszu Nordic Walking drogą elektroniczną, link do rejestracji: <https://zapisy.personalbest.pl/xxxii-biegi-niepodleg-osci-v14474>

- wysokość opłaty za pakiet startowy w biegu rekreacyjnym:
- 40 zł pierwsze zgłoszone i opłacone 100 osób,
- w marszu Nordic Walking:
- 40 zł pierwsze zgłoszone i opłacone 50 osób
- 50 zł w terminie do 31.10.2025,
- 70 zł opłata w biurze zawodów w dniu 11.11.2025 tylko gotówką

- wysokość opłaty za pakiet startowy w biegu głównym:
- 60 zł - pierwsze zgłoszone i opłacone 150 osób ,
- 80 zł w terminie do 31.10.2025,
- 100 zł opłata w biurze zawodów w dniu 11.11.2025 tylko gotówką

Opłatę za pakiet startowy należy wpłacać na konto bankowe wygenerowane przy rejestracji elektronicznej. **Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, za zgodą Organizatora może być przeniesiona na innego uczestnika biegu tylko do 31 października 2025 roku. Po tym terminie wszelkie zmiany na liście startowej wiążą się z dodatkową opłatą w wysokości 20 zł, płatnej na konto mBank 55 1140 2004 0000 3102 8081 9562 – te zmiany organizator przyjmuje do 8 listopada 2025 roku. Po tym terminie zmiany na liście startowej będą niemożliwe.**

- w dniu biegu dodatkowe zgłoszenia będą przyjmowane pod warunkiem nie wypełnienia wcześniej limitu zgłoszeń:

- ustala się limit uczestników w biegu na dystansie 12 km - 300 osób
- w biegu rekreacyjnym i marszu NW na dystansie 4 km - 200 osób

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i dokonanie opłaty za pakiet startowy

6. Kategorie wiekowe i dystanse:

- **4 km bieg rekreacyjny i Nordic Walking** bez podziału na kategorie wiekowe, będzie prowadzona klasyfikacja generalna i elektroniczny pomiar czasu

- 12 km bieg główny:

- kategoria I – kobiety rocznik 2008 - 1989 - 12 km
- kategoria II – kobiety rocznik 1988 – 1975 - 12 km
- kategoria III – kobiety rocznik 1974 - 1965 - 12 km
- kategoria IV – kobiety rocznik 1964 i starsze – 12 km
- kategoria V – mężczyźni rocznik 2008 – 1989 – 12 km
- kategoria VI – mężczyźni rocznik 1988 – 1975 – 12 km
- kategoria VII – mężczyźni rocznik 1974 – 1965 – 12 km
- kategoria VIII – mężczyźni rocznik 1964 i starsi – 12 km

Organizator może wprowadzić dodatkowe kategorie i klasyfikacje

7. Nagrody:

- bieg rekreacyjny i marsz NW – trzy pierwsze osoby w kategorii kobiet i mężczyzn, puchary i drobne nagrody rzeczowe, wszyscy na mecie otrzymują pamiątkowe medale i biorą udział w konkursie, w którym o wygrania dwa rowery, przy odbiorze nagrody należy posiadać numer startowy

- kategoria I – VIII nagrody finansowe za miejsca I-III (w każdej kategorii musi być sklasyfikowanych pięć osób, w innym przypadku te osoby będą klasyfikowane w kategorii młodszej)

- zwycięzcy biegu głównego na dystansie 12 km (kobieta i mężczyzna) otrzymają dodatkowo puchary

- nagrody finansowe za pierwsze miejsca wśród mieszkańców Rudy Śląskiej w kategorii kobiet i mężczyzn **w biegu głównym**

- wszyscy na mecie otrzymają pamiątkowe medale i biorą udział w konkursie w którym do wygrania dwa rowery, przy odbiorze nagrody należy posiadać numer startowy.

Nagrody nie odebrane w czasie dekoracji będą do odebrania przez 7 dni (do 19.11.2025, nr telefonu do kontaktu po odbiór nagrody 506334584), po tym terminie nagrody przechodzą na własność organizatora.

8. Ochrona danych osobowych:

Wyrażam zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych na karcie zgłoszeniowej (zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE) przez Organizatora w zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji zawodów, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród (ceł przetwarzania). Przetwarzanie danych, obejmuje także publikację wizerunku zawodnika, imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje, jego kategorię wiekową, rok urodzenia, płeć, nazwę teamu/klubu, uzyskany podczas zawodów wynik – w każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja dla potrzeb organizacji zawodów (w tym w formie SMS na numer zawodnika podany w karcie).

9. Postanowienia końcowe :

- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność podpisując oświadczenie w biurze zawodów

- osoby do lat 18 za zgodą rodziców lub opiekunów

- zawody odbędą się bez względu na panujące warunki atmosferyczne

- organizator zapewnia szatnie

- wszystkie osoby startujące w zawodach obowiązuje strój sportowy – jego brak spowoduje dyskwalifikację uczestnika

- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora

**Serdecznie zapraszają na sportowe święto do Rudy Śląskiej
Prezydent m. Ruda Śląska**

Michał Pierończyk

ultramaratończyk August Jakubik

Wysokość nagród finansowych w kategoriach wiekowych kobiet mężczyzn:

I miejsce – 250 zł

II miejsce 200 zł

III miejsce -150 zł

najlepsza rudzianka/rudzianin 150 zł