

REGULAMIN I PROGRAM MINUTOWY MIEJSKICH I REJONOWYCH SZTAFETOWYCH BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH

1. **ORGANIZATOR:** MOSiR w Rudzie Śląskiej, SPS nr 15 w Rudzie Śląskiej
2. **TERMIN:** **7.10.2025 r.** (wtorek),
3. **MIEJSCE:** trasy biegowe przy SPS 15 w Rudzie Śląskiej,
4. **ZGŁOSZENIA:** do 3.10.2025r., do godziny 12:00
przez **Formularz Google** na stronie <https://mosir.rsl.pl/sport-szkolny>
5. **WERYFIKACJA:** w biurze zawodów 60 minut przed startem
6. **PROGRAM MINUTOWY:**

- **11:00** BIEG SZTAFET DZIEWCZĄT IGRZYSKA DZIECI (ID)
- **11:30** BIEG SZTAFET CHŁOPCÓW IGRZYSKA DZIECI (ID)
- **12:10** BIEG SZTAFET DZIEWCZĄT IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ (IMS)
- **12:40** BIEG SZTAFET CHŁOPCÓW IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ (IMS)
- **13:20** BIEG SZTAFET DZIEWCZĄT LICEALIADA (L)
- **13:50** BIEG SZTAFET CHŁOPCÓW LICEALIADA (L)

7. SKŁAD SZTAFET:

ID - drużyny szkolne dziewcząt i chłopców, rocznik 2013 i młodszy, drużyna liczy 6 dziewcząt lub 6 chłopców
IMS - drużyny szkolne dziewcząt i chłopców, rocznik 2011 – 2012, drużyna liczy 6 dziewcząt lub 6 chłopców
L - drużyny szkolne dziewcząt i chłopców, rocznik 2006 i młodszy, drużyna liczy 6 dziewcząt lub 6 chłopców

8. UWAGI ORGANIZACYJNE :

a) DYSTANS:

- DZIEWCZĘTA - IGRZYSKA DZIECI, IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ, LICEALIADA - 800m,
- CHŁOPCY - IGRZYSKA DZIECI, IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ - 1000m,
- CHŁOPCY LICEALIADA – 1200m

Szczegóły na stronie 40 INFORMATORA PROGRAMOWEGO SZS
http://www.slaskiszs.com.pl/informator_programowy_2025-2026.pdf

Prosimy opiekunów o wcześniejsze przybycie na miejsce zawodów w celu pobrania numerów startowych oraz **zapoznania podopiecznych z trasami biegowymi**.

9. DOKUMENTACJA:

- **Istnieje konieczność przedłożenia listy zgłoszeniowej** zespołu wraz z potwierdzeniem przez dyrekcję i nauczyciela posiadania przez szkołę wypełnionej przez rodziców ucznia zgody na publikację wizerunku i upublicznianie danych dziecka oraz klauzuli informacyjnej dotyczącej ochrony danych osobowych.
- Niezbędna jest zgoda rodziców na udział dziecka lub oświadczenie własne w przypadku uczniów pełnoletnich zawierające brak przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w międzyszkolnych zawodach sportowych,
- Uczniowie powinni posiadać ważne legitymacje szkolne (podpieczętowane na rok szkolny 2025/2026 i podpisane przez ucznia).

DO FINAŁU WOJEWÓDZKIEGO AWANSUJE ZWYCIĘSKA SZTAFETA Z KAŻDEGO BIEGU.