



RUDA Śląska



Regulamin Amatorskich i Otwartych Mistrzostw Rudy Śląskiej w Pływaniu

1. Zawody zostaną przeprowadzone 12 października 2025 roku na basenie krytym MOSiR- Ruda Śląska, ul. Chryzantem 10.
2. Organizatorem imprezy jest:
 - Uczniowski Klub Sportowy MANTA Kochłowice Ruda Śląska,
 - Miasto Ruda Śląska,
 - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rudzie Śląskiej.

3. Harmonogram zawodów

Amatorskie Mistrzostwa Rudy Śląskiej

- 8:00 -wejście na pływalnię i rozgrzewka
- 9:00 -Otwarcie zawodów
- 9:10 -rywalizacja sportowa

Otwarte Mistrzostwa Rudy Śląskiej

- 12:00 -wejście na pływalnię i rozgrzewka
- 13:00 -Otwarcie zawodów
- 13:10 -rywalizacja sportowa

4. W zawodach może wystartować:

- **AMATORSKIE MISTRZOSTWA** - każdy uczestnik nie będący zrzeszony w klubie pływackim i/lub posiadający licencje Polskiego Związku Pływackiego,
- **OTWARTE MISTRZOSTWA** - każdy zgłoszony uczestnik.

5. Wszyscy uczestnicy zostaną podzieleni na kategorie według wieku, płci oraz konkurencji.

6. Zgłoszenia przyjmowane są do 6 października do godziny 14.00 drogą elektroniczną (należy wypełnić formularz zgłoszeniowy).

7. Program Mistrzostw i podział na kategorie wiekowe:

KONKURECJE I GRUPY WIEKOWE

ROCZNIK	DYSTANS/ STYL
2016 i MŁODSI Start z głębokiej części basenu, ze słupka lub z wody	-25 m st. klasyczny -25 m st. grzbietowy -25 m st. dowolny
Młodzież 2015-2014 Start z głębokiej części basenu ze słupka lub z wody.	-50 m st. klasyczny -50 m st. grzbietowy -50 m st. dowolny -25 m st. motylkowy
Młodzież i dorośli 2013-2012 2011-2009 2008-2005 2004-1995 1994-1985 1984-1975 1974-1965 1964 i starsi Start z głębokiej części basenu ze słupka lub z wody	-50 m st. klasyczny -50 m st. grzbietowy -50 m st. dowolny -50 m st. motylkowy

SZTAFETA RODZINNA 3x25 m w stylu dowolnym - start po zakończeniu konkurencji indywidualnych. Start z płytkiej części basenu z wody.

W składzie sztafety musi być dwoje dzieci do 16 roku życia (2009) oraz pozostała 1 osoba spokrewniona ze sobą: ojciec, matka, dziadek, babcia, wujek, ciocia.

Rozstrzygnięcie wyników sztafety rodzinnej nastąpi po rozegraniu wszystkich wyścigów sztafetowych.

7. Warunkiem przystąpienia do zawodów jest opłata startowa w wysokości:

dorośli - 30 zł, dzieci - 20 zł,

przelewem na konto:

UKS MANTA Kochłowice Ruda Śląska

CREDIT AGRICOLE 43 1940 1076 3199 5962 0005 0000

do 6 października.

8. Każdy może wystartować tylko w jednej wybranej przez siebie konkurencji.

9. Wszyscy startujący w zawodach otrzymają pamiątkowy dyplom.

Nagrodami za miejsca I-III są medale i dyplomy.

Przewidziano nagrody rzeczowe dla trzech najlepszych sztafet.

10. Wszelkie protesty Organizator przyjmuje na miejscu po zakończeniu zawodów, w formie pisemnej i za kaucją 50 zł.

W przypadku pozytywnego rozpatrzenia protestu kaucja zostaje zwrócona.

11. Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania wizerunku uczestników w materiałach fotograficznych i video z zawodów w celach promocyjnych (media społecznościowe, inne).

Kontakt z organizatorem:

Mateusz Niegot - 506-929-245, uks.manta@gmail.com