

8. Bieg Wiewiórki

Nordic Walking 12,6km

Ruda Śląska, 18 październik 2025 r.

M-CE	NUMER	IMIĘ I NAZWISKO	MIASTO	KLUB	KATEGORIA	M-CE W KAT.	PŁEĆ	1 LAP	2 LAP	3 LAP	CZAS BRUTTO
1	545	Artur Nabrdalik	RUDA biega jak SZALONA	Ruda Śląska	M10-99	1	M	29:45.42	30:32.14	30:24.31	1:30:41.87
2	525	Izabela Gwózek	Ekipa Na Kijach	Ruda Śląska	K10-99	1	K	31:12.44	33:25.00	33:31.28	1:38:08.72
3	523	Ireneusz Godawa	Stadion Śląski	Katowice	M10-99	2	M	32:41.42	33:14.60	33:44.44	1:39:40.46
4	536	Valentyna Liashenko	RUDA biega jak SZALONA	Ruda Śląska	K10-99	2	K	33:58.08	35:33.41	37:31.23	1:47:02.72
5	529	Monika Wioletta Kocot	ZSS Piekary Śląskie	Ruda Śląska	K10-99	3	K	36:20.87	39:22.60	39:51.85	1:55:35.33
6	562	Jarosław Szot	brak	Katowice	M10-99	3	M	38:35.35	38:53.35	39:48.28	1:57:16.97
7	552	Jolanta Rybsztajn		Ruda Śląska	K10-99	4	K	38:59.42	38:45.26	40:06.45	1:57:51.13
8	507	Weronika Brychcy	Ekipa Na Kijach	Ruda Śląska	K10-99	5	K	39:15.23	40:06.53	41:43.20	2:01:04.96
9	572	Iwona Żmuda	Szpital Miejski	Ruda Śląska	K10-99	6	K	45:24.85	40:23.76	-	-1 lap
10	548	Mariola Pradelska	Ekipa Na Kijach	Ruda Śląska	K10-99	7	K	41:17.08	44:35.76	-	-1 lap
11	573	Łukasz Żmuda		Ruda Śląska	M10-99	4	M	45:23.74	41:04.88	-	-1 lap
12	547	Aleksandra Posmyk		Zabrze	K10-99	8	K	48:56.61	51:56.84	-	-1 lap
13	566	Diana Telbyto		Zabrze	K10-99	9	K	48:56.88	51:56.74	-	-1 lap
14	514	Krzysztof Duda	Silesia nordic team	Mikołów	M10-99	5	M	29:44.64	-	-	-2 laps
15	532	Grzegorz Koźlik	Beboki Halymba	Ruda Śląska	M10-99	6	M	32:30.31	-	-	-2 laps
16	504	Piotr Bereza		Katowice	M10-99	7	M	33:52.81	-	-	-2 laps
17	534	Nina Krzystała	-	Bytom	K10-99	10	K	34:28.78	-	-	-2 laps
18	540	Marek Makowski		Tychy	M10-99	8	M	34:56.43	-	-	-2 laps
19	574	Justyna Gajowska		Ruda Śląska	K10-99	11	K	37:19.40	-	-	-2 laps
20	524	Jerzy Górnik	Katowice 49	Katowice	M10-99	9	M	37:43.56	-	-	-2 laps
21	518	Dariusz Franke	brak	Ruda Śląska	M10-99	10	M	38:43.30	-	-	-2 laps
22	517	Aneta Franke	brak	Ruda Śląska	K10-99	12	K	38:43.31	-	-	-2 laps
23	502	Sonia Banasik		Łaziska Górne	K10-99	13	K	39:19.78	-	-	-2 laps
24	521	Anna Gawlina		Ruda Śląska	K10-99	14	K	39:57.00	-	-	-2 laps
25	526	Aneta Jokisz		Ruda Śląska	K10-99	15	K	40:03.52	-	-	-2 laps
26	527	Julian Jokisz		Ruda Śląska	M10-99	11	M	40:04.33	-	-	-2 laps
27	563	Ryszard Świerkosz	Szpital Miejski	Ruda Śląska	M10-99	12	M	40:32.42	-	-	-2 laps
28	570	Maria Wower	Csc Adventure Academy	Katowice	K10-99	16	K	40:33.46	-	-	-2 laps
29	551	Sylvia Rumanek	Stadion Slaski	Swierklaniec	K10-99	17	K	41:07.85	-	-	-2 laps

8. Bieg Wiewiórki

Nordic Walking 12,6km

Ruda Śląska, 18 październik 2025 r.

M-CE	NUMER	IMIĘ I NAZWISKO	MIASTO	KLUB	KATEGORIA	M-CE W KAT.	PŁEĆ	1 LAP	2 LAP	3 LAP	CZAS BRUTTO
30	539	Grażyna Majchrzak		Ruda Śląska	K10-99	18	K	41:47.95	-	-	-2 laps
31	531	Agnieszka Koźlik		Ruda Sl	K10-99	19	K	42:27.01	-	-	-2 laps
32	533	Magdalena Koźlik	Beboki Halymba	Ruda Śląska	K10-99	20	K	42:27.18	-	-	-2 laps
33	565	Anna Tarabura		Ruda Śląska	K10-99	21	K	42:28.39	-	-	-2 laps
34	561	Anna Stelmach	Szpital Miejski	Ruda Śląska	K10-99	22	K	42:58.03	-	-	-2 laps
35	538	Adam Lubowiecki	Wataha	Katowice	M10-99	13	M	43:10.36	-	-	-2 laps
36	513	Bronisław Drynda	Klopsiarnia Klops	Ruda Śląska	M10-99	14	M	43:17.53	-	-	-2 laps
37	554	Roman Skoczyłoda	Orzesze NordicWalking	Orzesze	M10-99	15	M	43:43.80	-	-	-2 laps
38	544	Maria Musiał		Ruda Śląska	K10-99	23	K	44:00.66	-	-	-2 laps
39	530	Aleksandra Kostorz		Ruda Śląska	K10-99	24	K	44:13.91	-	-	-2 laps
40	542	Izabela Mazur		Ruda Śląska	K10-99	25	K	45:15.27	-	-	-2 laps
41	553	Justyna Rzepka		Ruda Śląska	K10-99	26	K	45:16.52	-	-	-2 laps
42	567	Beata Tippel	Szpital Miejski	Ruda Śląska	K10-99	27	K	46:35.52	-	-	-2 laps
43	546	Justyna Namysło		Ruda Śląska	K10-99	28	K	46:36.20	-	-	-2 laps
44	556	Michalina Sobkowicz	Turbo Extractor	Ruda Śląska	K10-99	29	K	46:38.96	-	-	-2 laps
45	560	Kamil Stawowski	Szpital Miejski	Ruda Śląska	M10-99	16	M	46:39.33	-	-	-2 laps
46	555	Adam Sobkowicz	Super Mario	Ruda Śląska	M10-99	17	M	46:39.59	-	-	-2 laps
47	543	Agata Michalewicz		Starachowice	K10-99	30	K	47:15.22	-	-	-2 laps
48	519	Monika Gabryś		Ruda Śląska	K10-99	31	K	47:15.72	-	-	-2 laps
49	520	Paulina Gabryś		Ruda Śląska	K10-99	32	K	47:16.70	-	-	-2 laps
50	512	Karolina Ćwik		Ruda Śląska	K10-99	33	K	47:17.47	-	-	-2 laps
51	557	Aleksandra Starosta		Siemianowice Śląskie	K10-99	34	K	48:30.89	-	-	-2 laps
52	564	Katarzyna Światała		Orzesze	K10-99	35	K	48:31.83	-	-	-2 laps
53	559	Mariusz Starostka	ASTMA-TYKI	Ruda Śląska	M10-99	18	M	48:41.56	-	-	-2 laps
54	537	Barbara Lubowiecka	Wataha	Katowice	K10-99	36	K	49:21.90	-	-	-2 laps
55	509	Joanna Chrobok	Wataha	Mysłowice	K10-99	37	K	49:22.61	-	-	-2 laps
56	558	Anna Starostka	ASTMA-TYKI	Ruda Śląska	K10-99	38	K	49:36.53	-	-	-2 laps
57	515	Maria Fica		Ruda Śląska	K10-99	39	K	53:52.94	-	-	-2 laps
58	516	Piotr Fica		Ruda Śląska	M10-99	19	M	53:54.76	-	-	-2 laps

8. Bieg Wiewiórki

Nordic Walking 12,6km

Ruda Śląska, 18 październik 2025 r.

M-CE	NUMER	IMIĘ I NAZWISKO	MIASTO	KLUB	KATEGORIA	M-CE W KAT.	PŁEĆ	1 LAP	2 LAP	3 LAP	CZAS BRUTTO
59	508	Violetta Burda	Szpital Miejski	Ruda Śląska	K10-99	40	K	55:21.87	-	-	-2 laps
60	528	Monika Jonczewska	Szpital Miejski	Ruda Śląska	K10-99	41	K	55:23.19	-	-	-2 laps
61	501	Joanna Babik		Ruda Śląska	K10-99	42	K	56:07.97	-	-	-2 laps
62	505	Szymon Bolenda		Zabrze	M10-99	20	M	56:08.41	-	-	-2 laps
63	550	Monika Rudnik		Ruda Śląska	K10-99	43	K	56:28.20	-	-	-2 laps
64	569	Sławomir Wiśniewski		Zabrze	M10-99	21	M	56:32.92	-	-	-2 laps
65	568	Marzanna Wiśniewska		Zabrze	K10-99	44	K	56:33.55	-	-	-2 laps
66	541	Janina Marzec		Gliwice	K10-99	45	K	56:36.16	-	-	-2 laps
67	511	Alina Czopek	Szpital Miejski	Ruda Śląska	K10-99	46	K	59:29.16	-	-	-2 laps
68	510	Czesław Czapiewski	Szpital Miejski	Ruda Śląska	M10-99	22	M	1:03:19.02	-	-	-2 laps