

## **REGULAMIN SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA**

**TERMIN:** 19.05.2026 , weryfikacja 9:15, rozpoczęcie zawodów 10:00

**MIEJSCE:** Stadion MOSIR Ruda Śląska ul. Czarnoleśna 14-14a

### **Konkurencje K, M:**

blok szybkościowy: 100m, 300m

blok wytrzymałościowy: 600m K, 1000m M

blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż

blok rzutów: pchnięcie kulą, rzut oszczepem

### **Parametry sprzętu:**

kula K (4kg) M (5 kg)

oszczep K 600g, M 800g

W zawodach biorą udział uczniowie z rocznika 2011-2012.

Zespół liczy 8-16 uczniów. Zawodnik może startować w jednej konkurencji i w sztafecie.

Biegi przeprowadzone są w seriach na czas, a w konkurencjach technicznych zawodnicy

mają 3 próby. Szkoła może wystawić nie więcej niż 3 zawodników w konkurencji i jedną

sztafetę. Klasyfikacja zespołowa – oddzielna dla dziewcząt i chłopców, na którą składa się

suma zdobytych pkt. Na wynik drużyny składa się 12 ( lub mniej) najlepszych rezultatów,

tj. po 2 NAJLEPSZE WYNIKI Z KAŻDEGO BLOKU ORAZ 4 NAJLEPSZE Z

POZOSTAŁYCH ( W TYM EWENTUALNIE SZTAFETA). Nie ma startów PK.

Zapisy do konkurencji biegowych po ukończonym biegu, a do konkurencji technicznych przed. Przy równej liczbie punktów o kolejności miejsc decyduje wyższy indywidualny rezultat punktowy najlepszego zawodnika, potem drugiego, trzeciego itd.

**Szkoła musi posiadać potwierdzoną przez dyrekcję listę dzieci, zgodę rodziców zawierającą brak przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w międzyszkolnych zawodach sportowych, ważną legitymację szkolną . Dodatkowo szkoła powinna posiadać wypełnioną przez rodziców ucznia zgodę na publikację wizerunku i upublicznianie danych dziecka oraz klauzulę informacyjną dotyczącą ochrony danych osobowych.**

**Obowiązkowo karta zgłoszeniowa w załączniku wypisana drukowanymi literami.**

Kontakt z organizatorem Katarzyna Czyż SP 6 , 789 799 029