

## **REGULAMIN MIEJSKICH IGRZYSK DZIECI W CZWÓRBOJU LEKKOATLETYCZNYM**

**TERMIN:** 21.05. (CZWARTEK), godz. 10:00, weryfikacja od 9:00,  
odprawa 9:45

**MIEJSCE:** stadion MOSiR Ruda Śląska, ul. Czarnoleśna 12

**REGULAMIN:** drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły – rocznik 2013 i młodsi.

Reprezentacja składa się z 6 dziewcząt lub 6 chłopców.

W zawodach wojewódzkich startują mistrzowie rejonów.

Wszystkie konkurencje odbywają się w jednym dniu, kolejność startu drużyn w poszczególnych konkurencjach ustalona zostanie w dniu zawodów w drodze losowania, bieg długi odbędzie się ostatni w kolejności.

Każdy zawodnik startuje w czterech konkurencjach lekkoatletycznych:

- bieg na dystansie 60 m,
- rzut piłką palantową (do 150g),
- skok w dal ze strefy lub skok wzwyż (dla całego zespołu),
- bieg długi: 600 m dziewczęta i 1000 m chłopcy.

**Wyniki uzyskane przeliczane są według tabel czwórbojowych na punkty. Do punktacji drużynowej wlicza się 5 najlepszych wyników indywidualnych z 6 startujących. Przy równej liczbie punktów o wyższej lokacie szkoły decyduje wynik najlepszego zawodnika, potem drugiego itd.**

**REGULAMIN SZCZEGÓŁOWY DOSTĘPNY W INFORMATORZE PROGRAMOWYM ŚLĄSKIEGO  
SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO na str. 19 - 20**

**DOKUMENTACJA:** Do zawodów dopuszczeni zostaną tylko uczniowie posiadający ważną legitymację szkolną oraz zgodę rodziców na udział w zawodach poświadczającą brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach. Obowiązuje lista uczestników z pieczęcią i podpisem dyrekcji.

**UWAGI:** o starcie całej drużyny w konkurencji skoku wzwyż należy poinformować organizatora co najmniej na dzień przed zawodami,

W razie jakichkolwiek pytań proszę o kontakt - B. Spisak (SPS 15) 502 096 305