

4. Bieg Wiewiórki

Nordic Walking 8,4km

Ruda Śląska, 20 czerwiec 2026 r.

M-CE	NUMER	IMIĘ I NAZWISKO	KLUB	MIASTO	KATEGORIA	M-CE W KAT.	PŁEĆ	1 LAP	CZAS BRUTTO
1	507	Krzysztof Duda	Silesia nordic team	Mikolow	M10-99	1	M	30:48.55	1:04:52.01
2	541	Marek Sancewicz	Ekipa Na Kijkach	Ruda Śląska	M10-99	2	M	32:22.76	1:06:07.56
3	554	Tomasz Taisner	Nordic Team Ruda Śląska	Ruda Śląska	M10-99	3	M	33:17.21	1:07:19.36
4	553	Aleksandra Taisner	Nordic Team Ruda Śląska	Ruda Śląska	K10-99	1	K	32:35.45	1:07:19.67
5	546	Bernadeta Skorupka	Ekipa Na Kijach	Ruda Sl	K10-99	2	K	33:16.77	1:08:22.72
6	557	Sławomir Wiśniewski		Zabrze	M10-99	4	M	37:08.97	1:12:54.83
7	551	Jarosław Szot	Brak	Katowice	M10-99	5	M	36:56.93	1:12:54.85
8	531	Anna Matukin-Pakuszyńska		Opole	K10-99	3	K	36:45.71	1:13:20.03
9	539	Jolanta Rybsztajn		Ruda Śląska	K10-99	4	K	37:58.04	1:17:30.93
10	560	Donata Kibycz		Ruda Śląska	K10-99	5	K	38:39.55	1:19:57.43
11	538	Joanna Rybstein		Świętochłowice	K10-99	6	K	42:35.36	1:28:33.40
12	528	Marek Makowski		Tychy	M10-99	6	M	34:56.05	-1 lap
13	501	Sonia Banasik		Łaziska Górne	K10-99	7	K	37:18.68	-1 lap
14	513	Jerzy Górnik	Dziadek i Wnuk	Katowice	M10-99	7	M	38:16.22	-1 lap
15	508	Barbara Francikowska		Tarnowskie Góry	K10-99	8	K	38:27.94	-1 lap
16	515	Iwona Jakubik	Augusteam	Chorzów	K10-99	9	K	40:10.08	-1 lap
17	534	Justyna Namysło		Ruda Śląska	K10-99	10	K	40:44.24	-1 lap
18	517	Julian Jokisz		Ruda Śląska	M10-99	8	M	40:57.90	-1 lap
19	518	Krzysztof Jokisz		Ruda Śląska	M10-99	9	M	40:58.22	-1 lap
20	535	Alina Poniatowska	NORDICUS Strzybnica	Tarnowskie Góry	K10-99	11	K	42:47.59	-1 lap
21	512	Elżbieta Giza	NORDICUS Strzybnica	Tarnowskie Góry	K10-99	12	K	42:48.01	-1 lap
22	503	Ewa Breguła	NORDICUS Strzybnica	Tarnowskie Góry	K10-99	13	K	42:48.11	-1 lap
23	529	Dorota Mansfeld	NORDICUS Strzybnica	Tarnowskie Góry	K10-99	14	K	42:48.31	-1 lap
24	504	Anna Broll	NORDICUS Strzybnica	Tarnowskie Góry	K10-99	15	K	42:48.56	-1 lap
25	547	Aleksandra Starosta		Siemianowice Śląskie	K10-99	16	K	43:42.60	-1 lap
26	521	Aleksandra Kostorz		Ruda Śląska	K10-99	17	K	44:15.18	-1 lap
27	532	Izabela Mazur		Ruda Śląska	K10-99	18	K	44:15.31	-1 lap
28	540	Justyna Rzepka		Ruda Śląska	K10-99	19	K	44:15.72	-1 lap
29	549	Mariusz Starostka	ASTMA-TYKI	Ruda Śląska	M10-99	10	M	44:45.22	-1 lap

4. Bieg Wiewiórki

Nordic Walking 8,4km

Ruda Śląska, 20 czerwiec 2026 r.

M-CE	NUMER	IMIĘ I NAZWISKO	KLUB	MIASTO	KATEGORIA	M-CE W KAT.	PŁEĆ	1 LAP	CZAS BRUTTO
30	550	Anna Stelmach	Szpital Miejski	Ruda Śląska	K10-99	20	K	44:46.77	-1 lap
31	527	Grazyna Majchrzak		Ruda Śląska	K10-99	21	K	44:58.41	-1 lap
32	516	Aneta Jokisz		Ruda Śląska	K10-99	22	K	45:42.41	-1 lap
33	514	Marian Jagiełła	Strzybnica	Tarnowskie Góry	M10-99	11	M	45:45.05	-1 lap
34	506	Franciszek Drynda	NORDICUS Strzybnica	Tarnowskie Góry	M10-99	12	M	45:45.63	-1 lap
35	520	Agnieszka Kopeć		Ruda Śląska	K10-99	23	K	45:48.01	-1 lap
36	533	Izabela Musiał		Czeladź	K10-99	24	K	46:00.89	-1 lap
37	525	Aneta Liskowska		Ruda Śląska	K10-99	25	K	46:01.66	-1 lap
38	542	Ilona Sieczko		Ruda Śląska	K10-99	26	K	46:02.36	-1 lap
39	543	Sabina Sierzyńska		Czeladź	K10-99	27	K	46:26.83	-1 lap
40	544	Sebastian Sierzyński		Czeladź	M10-99	13	M	46:27.55	-1 lap
41	524	Ewa Leńniewska	Nordicus	Tarnowskie Góry	K10-99	28	K	46:53.36	-1 lap
42	523	Zygmunt Kurpet	wolny strzelec	Jastrzębie-Zdrój	M10-99	14	M	46:56.50	-1 lap
43	511	Jan Gilner	Szpital Miejski	Ruda Śląska	M10-99	15	M	47:35.98	-1 lap
44	552	Ryszard Świerkosz	Szpital Miejski	Ruda Śląska	M10-99	16	M	47:38.17	-1 lap
45	561	Łukasz Żmuda		Ruda Śląska	M10-99	17	M	47:38.88	-1 lap
46	536	Karolina Puczek	Szpital Miejski	Ruda Śląska	K10-99	29	K	47:39.34	-1 lap
47	559	Iwona Żmuda	Szpital Miejski	Ruda Śląska	K10-99	30	K	47:39.38	-1 lap
48	509	Wiktoria Franosz	Szpital Miejski	Ruda Śląska	K10-99	31	K	47:40.49	-1 lap
49	510	Monika Gabryś		Ruda Śląska	K10-99	32	K	48:38.34	-1 lap
50	548	Anna Starostka	ASTAM-TYKI	Ruda Śląska	K10-99	33	K	48:39.31	-1 lap
51	558	Natalia Zawiśłok	Szpital Miejski	Ruda Śląska	K10-99	34	K	48:40.48	-1 lap
52	522	Dorota Krawczak	Szpital Miejski	Ruda Śląska	K10-99	35	K	48:41.80	-1 lap
53	505	Joanna Chrobok	Wataha	Mysłowice	K10-99	36	K	49:11.63	-1 lap
54	526	Barbara Lubowiecka	Wataha	Katowice	K10-99	37	K	49:12.97	-1 lap
55	519	Aleksandra Kaczorowska	Ekipa Na Kijach	Ruda Śląska	K10-99	38	K	51:19.70	-1 lap
56	556	Marzanna Wiśniewska		Zabrze	K10-99	39	K	54:20.40	-1 lap
57	530	Janina Marzec		Gliwice	K10-99	40	K	54:21.47	-1 lap