

5. Bieg Wiewiórki

Nordic Walking 12,6 km

Ruda Śląska, 11 lipiec 2026 r.

M-CE	NUMER	IMIĘ I NAZWISKO	KLUB	MIASTO	KATEGORIA	M-CE W KAT.	PŁEĆ	1 LAP	2 LAP	CZAS BRUTTO
1	537	Artur Nabrdalik	RUDA biega jak SZALONA	Ruda Śląska	M10-99	1	M	29:46.02	30:39.60	1:31:55.28
2	508	Krzysztof Duda	Silesia nordic team	Mikołów	M10-99	2	M	30:23.91	32:19.56	1:36:47.85
3	544	Artur Ryś	Sts Biegaton Mikołów	Mikołów	M10-99	3	M	31:38.73	32:46.30	1:38:54.25
4	546	Marek Sancewicz	Ekipa Na Kijach	Ruda Śląska	M10-99	4	M	32:15.15	33:50.88	1:39:55.03
5	556	Aleksandra Taisner	Nordic Team Ruda Śląska	Ruda Śląska	K10-99	1	K	32:57.50	33:22.36	1:40:17.38
6	528	Valentyna Liashenko	RUDA biega jak SZALONA	Ruda Śląska	K10-99	2	K	32:57.08	33:22.79	1:40:17.84
7	550	Bernadeta Skorupka	Ekipa Na Kijach	Ruda Sl	K10-99	3	K	33:16.05	34:27.71	1:43:46.26
8	554	Jarosław Szot	Brak	Katowice	M10-99	5	M	37:06.72	36:21.16	1:49:31.82
9	543	Jolanta Rybsztajn		Ruda Śląska	K10-99	4	K	37:29.35	38:54.47	1:55:29.48
10	547	Ilona Sieczko		Ruda Śląska	K10-99	5	K	38:34.18	41:32.66	2:02:15.57
11	542	Joanna Rybstein		Świętochłowice	K10-99	6	K	41:37.89	42:25.95	2:06:47.76
12	506	Alicja Depta		Ruda Śląska	K10-99	7	K	39:29.92	40:43.94	-1 lap
13	545	Justyna Rzepka		Ruda Śląska	K10-99	8	K	43:46.25	44:17.23	-1 lap
14	565	Michalina Sobkowicz		Ruda Śląska	K10-99	9	K	43:57.95	44:32.48	-1 lap
15	564	Adam Sobkowicz	Mario Team	Ruda Śląska	M10-99	6	M	43:58.47	44:32.57	-1 lap
16	534	Anna Matukin-Pakuszyńska		Opole	K10-99	10	K	35:34.72	-	-2 laps
17	520	Aleksandra Kaczorowska	Ekipa Na Kijach	Ruda Śląska	K10-99	11	K	36:20.75	-	-2 laps
18	512	Elżbieta Giza	Nordicus Strzybnica	Tarnowskie Góry	K10-99	12	K	36:42.09	-	-2 laps
19	501	Sonia Banasik		Łaziska Górne	K10-99	13	K	37:10.37	-	-2 laps
20	515	Jerzy Górnik	Dziadek i Wnuk	Katowice	M10-99	7	M	37:31.05	-	-2 laps
21	531	Marek Makowski		Tychy	M10-99	8	M	37:54.28	-	-2 laps
22	562	Barbara Francikowska		Tarnowskie Góry	K10-99	14	K	39:30.14	-	-2 laps
23	516	Iwona Jakubik	Augusteam	Chorzów	K10-99	15	K	40:40.00	-	-2 laps
24	513	Sabina Gołkowska		Bytom	K10-99	16	K	42:32.48	-	-2 laps
25	514	Leonard Gołkowski		Bytom	M10-99	9	M	42:34.60	-	-2 laps
26	530	Grazyna Majchrzak		Ruda Śląska	K10-99	17	K	42:58.93	-	-2 laps
27	540	Alina Poniatowska	Nordicus Strzybnica	Tarnowskie Góry	K10-99	18	K	43:06.55	-	-2 laps
28	504	Anna Broll	Nordicus Strzybnica	Tarnowskie Góry	K10-99	19	K	43:07.17	-	-2 laps
29	535	Izabela Mazur		Ruda Śląska	K10-99	20	K	43:47.79	-	-2 laps

5. Bieg Wiewiórki

Nordic Walking 12,6 km

Ruda Śląska, 11 lipiec 2026 r.

M-CE	NUMER	IMIĘ I NAZWISKO	KLUB	MIASTO	KATEGORIA	M-CE W KAT.	PŁEĆ	1 LAP	2 LAP	CZAS BRUTTO
30	519	Krzysztof Jokisz		Ruda Śląska	M10-99	10	M	44:37.98	-	-2 laps
31	518	Julian Jokisz		Ruda Śląska	M10-99	11	M	44:38.28	-	-2 laps
32	507	Franciszek Drynda	NORDICUS Strzybnica	Tarnowskie Góry	M10-99	12	M	44:51.06	-	-2 laps
33	522	Aleksandra Kostorz		Ruda Śląska	K10-99	21	K	44:57.71	-	-2 laps
34	525	Patrycja Koźlik		Ruda Śląska	K10-99	22	K	45:40.38	-	-2 laps
35	523	Agnieszka Koźlik		Ruda Sl	K10-99	23	K	45:42.06	-	-2 laps
36	524	Magdalena Koźlik	Beboki Halymba	Ruda Śląska	K10-99	24	K	45:43.23	-	-2 laps
37	548	Sabina Sierzyńska		Czeladź	K10-99	25	K	46:23.21	-	-2 laps
38	549	Sebastian Sierzyński		Czeladź	M10-99	13	M	46:23.44	-	-2 laps
39	557	Beata Toppel	Szpital Miejski	Ruda Śląska	K10-99	26	K	47:01.11	-	-2 laps
40	538	Justyna Namysło		Ruda Śląska	K10-99	27	K	47:01.90	-	-2 laps
41	517	Aneta Jokisz		Ruda Śląska	K10-99	28	K	47:36.88	-	-2 laps
42	521	Agnieszka Kopeć		Ruda Śląska	K10-99	29	K	47:37.92	-	-2 laps
43	322	Marian Jagiełła	Nordicus Strzybnica	Tarnowskie Gory	M10-99	14	M	47:50.26	-	-2 laps
44	532	Dorota Mansfeld	Nordicus Strzybnica	Tarnowskie Góry	K10-99	30	K	47:50.64	-	-2 laps
45	503	Ewa Breguła	Nordicus Strzybnica	Tarnowskie Góry	K10-99	31	K	47:51.03	-	-2 laps
46	561	Iwona Żmuda	Szpital Miejski	Ruda Śląska	K10-99	32	K	48:04.40	-	-2 laps
47	555	Ryszard Świerkosz	Szpital Miejski	Ruda Śląska	M10-99	15	M	48:04.74	-	-2 laps
48	560	Natalia Zawisłok	Szpital Miejski	Ruda Śląska	K10-99	33	K	48:05.09	-	-2 laps
49	510	Wiktoria Franoz	Szpital Miejski	Ruda Śląska	K10-99	34	K	48:06.28	-	-2 laps
50	526	Dorota Krawczak	Szpital Miejski	Ruda Śląska	K10-99	35	K	48:06.30	-	-2 laps
51	511	Jan Gilmer	Szpital Miejski	Ruda Śląska	M10-99	16	M	48:06.52	-	-2 laps
52	527	Zygmunt Kurpet	wolny strzelec	Jastrzębie-Zdrój	M10-99	17	M	48:10.49	-	-2 laps
53	505	Joanna Chrobok	Wataha	Mysłowice	K10-99	36	K	48:20.96	-	-2 laps
54	529	Barbara Lubowiecka	Wataha	Katowice	K10-99	37	K	48:21.02	-	-2 laps
55	509	Maria Fica		Ruda Śląska	K10-99	38	K	48:37.83	-	-2 laps
56	551	Aleksandra Starosta		Siemianowice Śląskie	K10-99	39	K	49:35.34	-	-2 laps
57	559	Sławomir Wiśniewski		Zabrze	M10-99	18	M	50:01.00	-	-2 laps
58	552	Anna Starostka	ASTAM-TYKI	Ruda Śląska	K10-99	40	K	50:06.92	-	-2 laps

5. Bieg Wiewiórki

Nordic Walking 12,6 km

Ruda Śląska, 11 lipiec 2026 r.

M-CE	NUMER	IMIĘ I NAZWISKO	KLUB	MIASTO	KATEGORIA	M-CE W KAT.	PŁEĆ	1 LAP	2 LAP	CZAS BRUTTO
59	553	Mariusz Starostka	ASTAM-TYKI	Ruda Śląska	M10-99	19	M	50:08.56	-	-2 laps
60	536	Izabela Musiał		Czeladź	K10-99	41	K	51:15.36	-	-2 laps
61	558	Marzanna Wiśniewska		Zabrze	K10-99	42	K	56:59.30	-	-2 laps
62	533	Janina Marzec		Gliwice	K10-99	43	K	57:00.52	-	-2 laps
63	541	Karolina Puczek	Szpital Miejski	Ruda Śląska	K10-99	44	K	57:44.27	-	-2 laps